

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 24.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Зяметдинова Зя
Зарипов



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	75				110,92
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			563,79
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	60				88,73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Рассольник ленинград.с мясом со смет,	250/25/5				195,39
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			1 047,04
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	100				147,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Рассольник ленинград.с мясом со смет,	250/25/5				195,39
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		118,82			1 081,65
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	100				147,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			642,13
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	140				150,08

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

Мукариб



МЕНЮ
На 24.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

З.А. Миндеева З.У.

Ответственный по питанию (при наличии):

З.А. Миндеева

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			282,69
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	100	9,73	37,307	3,63	147,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	35,65			150,56
Макаронные изделия отварные	180	8,15			248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,08	200	3,08	24,23
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	30	2,49	71,19
Итого за день		59,10		9,20	642,13
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	109	9,99			44,91
Рассольник ленинград.с мясом со смет,	250/25/5	44,20			195,39
Напиток "Лимонный"	200	5,65			98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		64,77			484,43
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	109	9,99			44,91
Рассольник ленинград.с мясом со смет,	250/25/5	44,20			195,39
Напиток "Лимонный"	200	5,65			98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		64,77			484,43
Работники					
Каша гречневая вязкая	130,1	5,63			139,43
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			232,12

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 24.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,39			104,43
Салат из отварной свеклы	100	4,11			108,34
Салат "Капуста квашеная"	100	8,97			86,22
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8
Маффин "Дуэт" 0,055	55	17,00			314,77
Пирожное "Рио" 0,070	70	27,00			323,83
Мякоть птицы тушеная в соусе	100	35,65			150,56
Макаронные изделия отварные	180	8,15			248,26
Цыплята отварные	100	32,49			244,41
Грудки из птицы отварные	100	47,33			166,17