

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Игнатов

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.03.23

Зав производством

Мед. работник

Ответственный по питанию (при наличии):

Сахаров
Золотой
Лещинков



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт Фруктовый Апельсин	200				74,4
Плов "Золотой петушок"	50/150				374,68
Чай полусладкий с молоком с пряником	200/28				48,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			568,41
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт Фруктовый Апельсин	200				74,4
Плов "Золотой петушок"	50/150				374,68
Чай полусладкий с молоком с пряником	200/28				48,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Борщ с кап.и карт. мясными фрик. со смет.с укроп	250/25/5/1				200,42
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 012,96
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт Фруктовый Апельсин	110				40,92
Плов "Золотой петушок"	75/200				526,06
Чай полусладкий с молоком с зефиром	200/43				48,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	250/5/1				122,97
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 053,41
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт Фруктовый Апельсин	200				74,4
Плов "Золотой петушок"	75/200				526,06
Чай полусладкий с молоком с зефиром	200/43				48,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			719,79
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшенная вязкая	140				148,69
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			241,38

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гурарев

Гур

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Сахаров
Заместитель
Колупаева

«Обеденная»
общественная
школа



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	220	27,61			81,84
Плов "Золотой петушок"	75/200	55,35	31,947	6,43	526,06
Чай полусладкий с молоком с зефиром	200/43	17,56			48,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		102,89		8,80	727,23
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	136,3	17,10			50,7
Сыр голландск.(порц)	30	26,03			112,86
Грудки из птицы отварные	75	29,32			124,63
Каша рисовая вязкая	150	6,74			138,28
Чай полусладкий с молоком с зефиром	200/43	17,56			48,14
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		99,12			545,8
Дополнительное питание					
Младшие					
Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп	250/25/5/1	28,55			200,42
Напиток "Лимонный"	200	3,81			98,45
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		37,05			444,55
Старшие					
Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп	250/25/5/1	28,55			200,42
Напиток "Лимонный"	200	3,81			98,45
Хлеб "Рябинушка"	27,9	2,20			66,21
Итого за день		34,56			365,08
Работники					
Каша пшеничная вязкая	151,7	5,45			161,11
Чай полусладкий	200	0,98			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			253,8

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Игумов

ОТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 23.03.23

Зав производством:

Сахаров

Мед. работник:

Заминин

Ответственный по питанию (при наличии):

Медведев



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей (без лука)	100	6,52			112
Салат из отварной свеклы	100	5,37			108,34
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,11			91,33
Салат из соленых огурцов	85	10,42			49,92
Плов "Золотой петушок"	275	55,35			526,06
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,57			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Коржик "Кокосовый"	36	13,00			205,48
Пирожное "Ореховый рожок" 0,060	60	22,00			258,41
Пирожное "Медовик " 0,070	70	19,00			227,72