

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 22.12.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Ишуров ИК*  
*Средняя*  
*Сахауова Л В*  
*Заместитель*  
*Коскиридзе*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты	60				53,71
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			634,39
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты	60				53,71
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1				212,63
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Итого за день		111,51			1 061,49
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100				90,8
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1				212,63
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Итого за день		114,20			1 073,86
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100				90,8
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			671,48
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	140				145,12
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			277,73

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 22.12.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Шурарев И.И.*



*Заместитель ЗП  
Коскиров*

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	17,74			90,8
Плов из говядины	50/200	72,24	22,252	6,43	429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,91			80,23
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		96,26		8,80	671,48
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	103,8	9,51			42,77
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1	30,18			212,63
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,23			74,06
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Итого за день		45,24			403,95
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	195,7	17,94			80,63
Суп карт.с бобовыми с фрик."Останкинскими" с укропом	250/25/1	30,18			212,63
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,23			74,06
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		56,04			513
Работники					
Каша пшеничная вязкая	140	4,61			145,12
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		9,01			277,73

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 22.12.23

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Шураров М В*  
*Заместитель зав*  
*Касимов*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,96			101,29
Салат из отварной свеклы	100	3,92			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,98			86,22
Цыплята отварные	100	30,24			244,41
Плов из говядины.	200	9,64			246,85
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8