

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

Гусарев М.В.



МЕНЮ
На 22.11.23

Зав производством: Сахагова Л В

Мед. работник:

Заветных З.А.
Заветных З.А.

Ответственный по питанию (при наличии):

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	60				88,73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			541,6
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	60				88,73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	125				46,5
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5				132,19
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			964,42
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из моркови с сахаром	100				52,31
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/10/1				140,36
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			931,04
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из моркови с сахаром	100				52,31
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			546,55
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	127,5				136,66

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев М.И.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 22.11.23

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Заместитель Зав
Зам. Брикова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			229,35
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из моркови с сахаром	100	6,91			52,31
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	33,25			150,56
Макаронные изделия отварные	180	7,84			248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,08			24,23
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		53,45			546,55
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	125	28,46			46,5
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	250/25/5	33,13			215,39
Напиток "Лимонный"	200	5,65			98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		71,93			506,02
Старшие					
Десерт фруктовый Апельсин	120	27,33			44,64
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	250/25/5	33,13			215,39
Напиток "Лимонный"	200	5,65			98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		70,80			504,16
Работники					
Каша гречневая вязкая	127,5	5,35			136,66
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			229,35

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев И.И.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 22.11.23

Зав производством:

Сахауова Л В

ЛВ

Мед. работник:

З.М. Мухоморова



Ответственный по питанию (при наличии):

З.М. Мухоморова

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,87			101,29
Салат из отварной свеклы	100	3,92			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,87			86,22
Салат из моркови с сахаром	100	6,91			52,31
Мякоть птицы тушеная в соусе	100	33,25			150,56
Макаронные изделия отварные	180	7,84			248,26
Цыплята отварные	100	30,21			244,41
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			81,2
Пирожное "Медовик " 0,070	70	20,00			227,72
Маффин "Солнечный" 0,060	60	20,00			360,44