

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Исхоролев

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 22.03.23

Зав производством:

Сахаров
Золотухина
Александров

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	60				64,49
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	2/40/10				102,17
Пюре картофельное	150				145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			463,7
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	60				64,49
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	2/40/10				102,17
Пюре картофельное	150				145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	110				40,92
Суп картофельный с бобовыми с цып	250/50				250,85
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63				207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 109,1
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	100				107,49
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Пюре картофельное	180				175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	105				39,06
Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25				190,05
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63				207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 139,46
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	100				107,49
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Пюре картофельное	180				175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			556,72
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша рисовая вязкая	145				133,67

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			266,28
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из свеклы с яблоком	100	6,48			107,49
Микстай тушеный с овощами	50/50	30,14			123,01
Пюре картофельное	180	17,89	64,695	6,43	175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	3,09			79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		59,97		8,80	556,72
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	120	15,06			44,64
Суп картофельный с бобовыми с цып	250/50	23,28			250,85
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	200/63	10,35			207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		53,38			649,12
Старшие					
Десерт фруктовый Апельсин	100	12,55			37,2
Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25	16,51			190,05
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	200/63	10,35			207,95
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		41,78			506,39
Работники					
Каша рисовая вязкая	121,1	5,45			111,66
Чай полусладкий	200	0,98			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			204,25

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Иусарев Д.И.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 22.03.23

Зав производством:

Сахарова Д.И.

Мед. работник:

Зарембова З.И.

Ответственный по питанию (при наличии):

Иванова С.И.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из свеклы с сыром	100	17,60			146,46
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,11			91,33
Салат из свеклы с яблоком	100	6,48			107,49
Палочки рыбо-крупяные из минтая с маслом	90	27,93			102,17
Минтай тушеный с овощами	100	30,14			123,01
Пюре картофельное	150	14,91			145,93
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,57			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	20,00			228,8
Пирожное "Рио" 0,070	70	25,00			323,83