

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*Шурсарев М.В.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 20.12.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

*Заместителем*

Ответственный по питанию (при наличии):

*Коскутова О*



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена   | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
|  |            |        | Вес порции  | Цена |                 |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)          |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат из моркови с сахаром                       | 60         |        |             |      | 31,39           |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные                      | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти               | 200        |        |             |      | 66,73           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 64,19  |             |      | 526,76          |
| Льготное питание 1-4класс                        |            |        |             |      |                 |
| Младшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат из моркови с сахаром                       | 75         |        |             |      | 39,23           |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные                      | 150        |        |             |      | 206,89          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти               | 200        |        |             |      | 66,73           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 130        |        |             |      | 48,36           |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 250/5      |        |             |      | 132,19          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63     |        |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 111,51 |             |      | 1 068,78        |
| Льготное питание 5-11класс                       |            |        |             |      |                 |
| Старшие  |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                                | 100        |        |             |      | 147,89          |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные                      | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти               | 200        |        |             |      | 66,73           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Доп. питание                                     |            |        |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                        | 121        |        |             |      | 45,01           |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 250/5      |        |             |      | 132,19          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63     |        |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      |        |             |      | 74,49           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 114,20 |             |      | 1 215,46        |
| Питание для детей из многодетных семей           |            |        |             |      |                 |
| Субсидия   |            |        |             |      |                 |
| Завтрак  |            |        |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"                                | 100        |        |             |      | 147,89          |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные                      | 180        |        |             |      | 248,26          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.              | 200        |        |             |      | 66,73           |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 30         |        |             |      | 71,19           |
| Итого за день                                    |            | 77,34  |             |      | 684,63          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 20.12.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Заместитель  
Коскушова*



| Наименование блюда   | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Одноразовое питание  |            |       |             |      |                 |
| Субсидия   |            |       |             |      |                 |
| Завтрак  |            |       |             |      |                 |
| Каша гречневая вязкая                                      | 135        |       |             |      | 144,72          |
| Чай с сахаром  | 200        |       |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"   | 30         |       |             |      | 71,19           |
| Итого за день  |            | 8,80  |             |      | 277,33          |
| Одноразовое питание  |            |       |             |      |                 |
| Старшие  |            |       |             |      |                 |
| Завтрак  |            |       |             |      |                 |
| Салат " Солнышко"  | 100        | 9,12  |             |      | 147,89          |
| Мякоть птицы тушенная в соусе                              | 50/50      | 33,26 |             |      | 150,56          |
| Макаронные изделия отварные                                | 180        | 7,91  |             |      | 248,26          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти.                        | 200        | 5,35  |             |      | 66,73           |
| Хлеб "Рябинушка"   | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день  |            | 58,01 |             |      | 684,63          |
| Дополнительное питание                                     |            |       |             |      |                 |
| Младшие  |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                                  | 115        | 20,59 |             |      | 42,78           |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/5   | 34,20 |             |      | 215,39          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком           | 200/63     | 10,71 |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Рябинушка"   | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день  |            | 67,87 |             |      | 537,31          |
| Старшие  |            |       |             |      |                 |
| Десерт фруктовый Апельсин                                  | 115        | 20,59 |             |      | 42,78           |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/5   | 34,20 |             |      | 215,39          |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком           | 200/63     | 10,71 |             |      | 207,95          |
| Хлеб "Дарницкий"   | 50         | 3,20  |             |      | 102,75          |
| Хлеб "Рябинушка"   | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день  |            | 71,07 |             |      | 640,06          |
| Работники  |            |       |             |      |                 |
| Каша гречневая вязкая                                      | 135        | 5,67  |             |      | 144,72          |
| Чай с сахаром  | 200        | 2,03  |             |      | 61,42           |
| Хлеб "Рябинушка"   | 30         | 2,37  |             |      | 71,19           |
| Итого за день  |            | 10,07 |             |      | 277,33          |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*Игусарев М.И.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 20.12.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

*Заместитель*

Ответственный по питанию (при наличии):

*Поскулов*



| Наименование блюда                                   | Вес порции | Цена  | В том числе |      | эн.цен.<br>ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
|  |            |       | Вес порции  | Цена |                 |
| Дополнительно  |            |       |             |      |                 |
| Винегрет из овощей                                   | 100        | 6,96  |             |      | 101,29          |
| Салат из отварной свеклы                             | 100        | 3,92  |             |      | 104,97          |
| Салат "Капуста квашеная"                             | 100        | 8,98  |             |      | 86,22           |
| Чай с сахаром(пакетир.)                              | 200        | 3,36  |             |      | 59,88           |
| Сок фруктовый разливной                              | 200        | 10,15 |             |      | 84,8            |
| Пирожное "Забавные зверята"                          | 45         | 17,00 |             |      | 202,47          |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055                     | 55         | 19,00 |             |      | 168,58          |
| Пирожное "Лесовичок" 0,050                           | 50         | 17,00 |             |      | 211,81          |
| Пирожное "Медовик " 0,070                            | 70         | 21,00 |             |      | 227,72          |
| Пирожное "Мрамор" 0,050                              | 50         | 19,00 |             |      | 202,8           |
| Пирожное "Муравейник" 0,035                          | 35         | 11,00 |             |      | 152,71          |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052                      | 52         | 20,00 |             |      | 228,8           |
| Пирожное "Ореховый рожок" 0,060                      | 60         | 21,00 |             |      | 258,41          |
| Пирожное "Песочное глазир. помад. с грецк.орех"0,050 | 50         | 19,00 |             |      | 165,29          |
| Пирожное "Шоколадный рожокс зефиром" 0,055           | 55         | 20,00 |             |      | 164,09          |
| Пирожное "Шоколадный рожок с кокос. стружкой" 0,055  | 55         | 17,00 |             |      | 164,09          |
| Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070                     | 70         | 19,00 |             |      | 208,84          |
| Маффин "Солнечный" 0,060                             | 60         | 22,00 |             |      | 360,44          |
| Маффин "Дузт" 0,055                                  | 55         | 16,00 |             |      | 314,77          |
| Маффин "Брауни" 0,055                                | 55         | 16,00 |             |      | 316,04          |