

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 20.10.23

Зав. производством:

Сахаюова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Замметдинова З.У.
Замметдинова З.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	60				8,63
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай полусладкий с пряником	200/37				152,88
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			661,96
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	60				8,63
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай полусладкий с пряником	200/37				152,88
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост"	250/25				212,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 168,65
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	100				14,38
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай полусладкий с мармеладом	200/16				71,02
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Суп картофельный с бобовыми	250				129,25
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			984,62
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	100				14,38
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай полусладкий с мармеладом	200/16				71,02
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			585,85
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	140				145,12
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			277,73

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 20.10.23

Зав производством:

Сахаюова Л В

Мед. работник:

Заместитель З
Заместитель З

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	100	7,91			14,38
Плов из говядины	50/200	72,07			429,26
Чай полусладкий с мармеладом	200/16	3,92			71,02
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		86,27			585,85
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Мандарин	80	10,15			28
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	28,33			212,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,94			82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		48,11			468,77
Старшие					
Десерт фруктовый Мандарин	80	10,15			28
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	28,33			212,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,94			82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		48,11			468,77
Работники					
Каша пшеничная вязкая	140	4,43			145,12
Чай с сахаром	200	1,98			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,78			277,73

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 20.10.23

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Турсарев

*Заместитель
Зам. зав. школой*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,65			100,43
Салат из отварной свеклы	100	3,41			104,97
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,32			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Коржик "Веснушка"	36	12,00			205,48
Коржик "Домашний" 0,037	37	14,00			211,19
Пирожное "Забавные зверята"	45	17,00			202,47
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			168,58
Пирожное "Лесовичок" 0,050	50	17,00			211,81
Пирожное "Медовик " 0,070	70	20,00			227,72
Пирожное "Мрамор" 0,050	50	18,00			202,8
Пирожное "Муравейник" 0,035	35	11,00			152,71
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	20,00			228,8
Пирожное "Ореховый рожок" 0,060	60	21,00			258,41
Пирожное "Песочное глазир. помад. с грецк.орех"0,050	50	18,00			165,29
Пирожное "Шоколадный рожокс зефиром" 0,055	55	17,00			164,09
Пирожное "Шоколадный рожок с кокос.стружкой" 0,055	55	17,00			164,09
Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070	70	17,00			208,84
Маффин "Солнечный" 0,060	60	20,00			360,44
Маффин "Дуэт" 0,055	55	16,00			314,77
Маффин "Брауни" 0,055	55	16,00			316,04
Капкейк шоколадный 0,067	67	19,00			312,69
Коржик "Кокосовый"	36	14,00			205,48
Рулет "Маковый" 0,050	50	14,00			216,36
Капкейк "Санбри" 0,070	70	28,00			294,45
Пирожное "Рио" 0,070	70	27,00			323,83