

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*М.В. Тусарев*

УТВЕРЖДЕНО :


МЕНЮ  
На 20.09.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Сахарова М.В.*  
*Заместитель З.И.*  
*Лоскутова О.И.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Помидоры свежие	60				11,02
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			463,89
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Помидоры свежие	64				11,72
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Груша	160				166,4
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/5/1				142,45
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 292,18
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100				76,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	200/40				150,79
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Груша	155				161,2
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/5/1				142,45
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Батончик "Малыш" 0,090	90				274,61
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 520,08
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100				76,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусл. с зефиром	200/40				150,79
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			697,69

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 20.09.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*М.В. Турсарет*  
*Сахаюова МК Зав -*  
*Зав. бухгалтером ЗФ*  
*Лоскутова ОИР*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша рисовая вязкая	140				129,06
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	29				68,82
Итого за день		8,80			259,3
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100	8,02			76,89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	33,13			150,56
Макаронные изделия отварные	180	7,50			248,26
Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	200/40	12,59	122,573	6,43	150,79
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		63,61		8,80	697,69
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Груша	155	18,58			161,2
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/5/1	15,68			142,45
Напиток "Лимонный"	200	5,95			98,45
Батончик "Малыш" 0,090	90	14,00			274,61
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		58,90			822,39
Работники					
Каша рисовая вязкая	140	6,81			129,06
Чай с сахаром	200	2,14			61,42
Хлеб "Рябинушка"	29	2,29			68,82
Итого за день		11,24			259,3

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*М.В. Турсар*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 20.09.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Сахацова М.В.*  
*Заместитель зав*  
*Масляков О.И.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,78			101,12
Салат из отварной свеклы	100	4,18			104,97
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	19,34			127,79
Салат из соленых огурцов	85	10,82			54,77
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	256	15,68			142,45
Мякоть птицы тушеная в соусе	100	33,13			150,56
Макаронные изделия отварные	180	7,50			248,26
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,48			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			84,8
Пирожное "Медовик " 0,070	70	19,00			227,72