

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 18.11.23

Зав производством:

Сахаюова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Заместитель директора
Зам. Думова

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	170				70,04
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (кукур, кон	75/15				127,51
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			686,75
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	180				74,16
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (кукур, кон	75/15				127,51
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск. со сметан	250/25/10				175,44
Кофейный напиток полусладкий с пряником	200/37				220,99
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 232,98
Льготное питание 5-11 класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	102				37,94
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5				203,81
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Итого за день		114,20			1 092,43
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	123				45,91
Минтай тушеный с овощами	50/50				123,01
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18				211,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			699,45
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	145				140,19
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			232,88

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 18.11.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Ишраев М А



Заместитель зав
Зам. директора

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	123	28,10	28,233	6,43	45,91
Минтай тушеный с овощами	50/50	29,73			123,01
Рис припущенный	180	11,65			247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18	5,58			211,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		77,43		8,80	699,45
Работники					
Каша перловая вязкая	169	5,35			163,44
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			256,13

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев Н И

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 18.11.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Замитдинова З И

Ответственный по питанию (при наличии):

Замитдинова З И



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,87			101,29
Салат из отварной свеклы	100	3,92			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,87			86,22
Минтай тушеный с овощами	100	29,73			123,01
Грудки из птицы отварные с маслом	105	47,57			199,28
Рис припущенный	180	11,65			247,99
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8