

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ  
На 17.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Иван Курсарев*  
*Св. Санаева*  
*Зей. Заммурият*  
*А. Воскресенко*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	60				73,81
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс. смесь)	75/15				230,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	150				34,76
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			434,9
Льготное питание 1-4 класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	60				73,81
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс. смесь)	75/15				230,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	150				34,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	123				50,68
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				174,61
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			907,82
Льготное питание 5-11 класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				123,01
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс. смесь)	75/25				235,79
Пюре из бобовых "Янтарное"	180				314,78
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 177,12
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				123,01
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс. смесь)	75/25				235,79
Пюре из бобовых "Янтарное"	180				314,78
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			811,83
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	145				150,35



ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО:


МЕНЮ  
На 17.02.23

Зав производством:

Мед работник

Ответственный по питанию (при наличии):

*И. Соловьев*  
*И. Замочин*  
*А. Кошкин*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зи цен ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			282,96
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100	4,97			123,01
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс. смесь)	75/25	38,36			235,79
Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,72	149,728	6,43	314,78
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,58			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		59,00		8,80	811,83
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	108	7,84			44,5
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	27,14			174,61
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,25			59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		46,92			423,91
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	108	7,84			44,5
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	27,14			174,61
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,25			59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		46,92			423,91
Работники					
Каша пшеничная вязкая	139,6	4,69			144,72
Чай с сахаром	200	1,74			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			277,33



ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*Татьяна Мухоморова*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 17.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*С.С. Сахарова*  
*М. Заменюхина*  
*А. Колупина*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	3,73			108,34
Салат "Капуста квашеная"	100	8,86			86,22
Салат "Метелка"	100	4,97			123,01
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (мекс. смесь)	100	38,36			235,79
Пюре из бобовых "Янтарное"	180	7,72			314,78
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,57			59,88
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			168,58
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	20,00			228,8