

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 17.01.24

Зав производством:

Сахауова Л.В.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Исмаилов И.А.
Зарипова



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | зн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 75 | | | | 80,62 |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | | | | 185,09 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | | | | 155,48 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | | 516,61 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком | 60 | | | | 64,49 |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | | | | 185,09 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | | | | 155,48 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 155 | | | | 63,86 |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/10 | | | | 223,38 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | | 1 031,85 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | | | | 146,46 |
| Гуляш | 50/50 | | | | 131,12 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | | | | 186,58 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | | | 24,23 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | | | | 132,19 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | | 935,9 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | | | | 146,46 |
| Гуляш | 50/50 | | | | 131,12 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | | | | 186,58 |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 200/16 | | | | 73,75 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | | 609,1 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 130 | | | | 139,36 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 17.01.24

Сахауова Л.В. №43

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Мусина Р.И.
Сахауова Л.В.
Зав. производством



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 232,05 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 17,71 | | | 146,46 |
| Гуляш | 50/50 | 62,77 | | | 131,12 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 6,16 | 180 | 6,16 | 186,58 |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом | 200/16 | 5,93 | 20,034 | 0,55 | 73,75 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 30 | 2,49 | 71,19 |
| Итого за день | | 95,06 | | 9,20 | 609,1 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 11,91 | | | 53,56 |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/5 | 34,91 | | | 215,39 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 5,65 | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 57,40 | | | 513,08 |
| Старшие | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 11,91 | | | 53,56 |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки" | 250/25/5 | 34,91 | | | 215,39 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 5,65 | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 57,40 | | | 513,08 |
| Работники | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 5,63 | | | 139,36 |
| Чай полусладкий | 200 | 1,08 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 232,05 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 17.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Мусина Р.И.
ШКОЛА №43



Сахауова Л В

| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Винегрет из овощей | 100 | 6,55 | | | 104,43 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 17,71 | | | 146,46 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 8,97 | | | 86,22 |
| Грудки из птицы отварные | 100 | 44,03 | | | 166,17 |
| Цыплята отварные | 100 | 30,23 | | | 244,41 |
| Гуляш | 100 | 62,77 | | | 131,12 |
| Каша пшеничная вязкая | 100 | 3,42 | | | 103,66 |
| Чай с сахаром(пакетир.) | 200 | 3,36 | | | 59,88 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,15 | | | 84,8 |
| Пирожное "Медовик " 0,070 | 70 | 21,00 | | | 227,72 |
| Маффин "Дуэт" 0,055 | 55 | 16,00 | | | 314,77 |