

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Игумов Н.В. Зав

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.09.23

Зав производством:

Самойлова СМ

Мед. работник:

Замоскрядова Зоя

Ответственный по питанию (при наличии):

Косицкая О



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Груша	189				197,46
Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.)	75/15				160,97
Рис отварной	150				218,03
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	200/35				184,16
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			831,81
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Груша	175				182
Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.)	75/15				160,97
Рис отварной	150				218,03
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти с пряником	200/35				184,16
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	250/25/10				175,42
Какао с молоком полусладкое	200				106,66
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	40				94,92
Итого за день		111,51			1 267,84
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Груша	130				135,2
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Каша рисовая вязкая	180				165,94
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	250/25/10				175,42
Какао с молоком полусладкое	200				106,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			937
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Груша	146				151,84
Минтай тушеный с овощами	75/50				151,52
Рис отварной	180				261,64
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200				59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			696,07
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	140				135,35
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	30,5				72,38
Итого за день		8,80			229,23

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Турсаров Н В

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.09.23

Зав производством:

Самуилова Л В
Заммужиковы З И
Доскиринов О



Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Груша	146	17,50	53,645	6,43	151,84
Минтай тушеный с овощами	75/50	43,18			151,52
Рис отварной	180	12,90			261,64
Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5,47			59,88
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		81,42		8,80	696,07
Работники					
Каша перловая вязкая	168,8	5,27			163,21
Чай полусладкий	200	1,12			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30,5	2,41			72,38
Итого за день		8,80			257,09

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Игнатов Н.В. Дир.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.09.23

Зав производством:

Сапогова И.А.
Заместитель ЗИ



Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,78			101,12
Салат из отварной свеклы	100	4,18			104,97
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	19,34			127,79
Минтай тушеный с овощами	125	43,18			151,52
Рис отварной	180	12,90			261,64
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,48			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			84,8
Чай с лимоном	207	4,30			62,9