

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 16.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Турсаев М. В. (подпись)



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	75/15				252,35
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Напиток из цикория с молоком	200				89,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		66,76			685,62
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	145				59,74
Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	75/15				252,35
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Напиток из цикория с молоком	200				89,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/25/5				208,54
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15				105,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		115,97			1 139,24
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	75/25				239,33
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Напиток из цикория с молоком	200				89,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/25/5				208,54
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15				105,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		118,82			1 149,05
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	155				63,86
Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	75/25				239,33
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Напиток из цикория с молоком	200				89,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		80,48			711,91
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	140				135,35
Чай полусладкий	200				21,5

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 16.01.24

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



*Задмитина ЗН*  
*Задмитина*

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Итого за день</b>		9,20			228,04
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Десерт фруктовый Яблоко	155	14,21	73,191	6,71	63,86
Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	75/25	39,51			239,33
Макаронные изделия отварные	180	8,15			248,26
Напиток из цикория с молоком	200	9,54			89,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49	30	2,49	71,19
<b>Итого за день</b>		73,90		9,20	711,91
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Младшие</b>					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/25/5	20,89			208,54
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	21,39			105,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
<b>Итого за день</b>		47,21			459,8
<b>Старшие</b>					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/25/5	20,89			208,54
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	21,39			105,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
<b>Итого за день</b>		47,21			459,8
<b>Работники</b>					
Каша перловая вязкая	164,6	5,63			159,14
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
<b>Итого за день</b>		9,20			251,83

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*Турсарет М.В. Ту*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 16.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

*Замметшиев ЗУ*  
*Зарипов*

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	5,98			104,79
Салат из отварной свеклы	100	4,11			108,34
Салат "Капуста квашеная"	100	8,97			86,22
Котлеты "Челнинские"	75	30,45			239,33
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Макаронные изделия отварные	180	8,15			248,26
Цыплята отварные	100	30,23			244,41
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8
Коржик "Домашний" 0,037	37	14,00			211,19
Пирожное "Медовик " 0,070	70	21,00			227,72
Пирожное "Песочное глазир. помад. с грецк.орех"0,050	50	19,00			165,29
Салат из свеклы с сыром	100	16,54			146,53