

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :


МЕНЮ
На 14.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Игорь Муссерев
С. Салахова
Зоя Заммужиева
Носкудова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	110				40,92
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/15				145,68
Пюре картофельное	150				145,93
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			466,45
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	110				40,92
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/15				145,68
Пюре картофельное	150				145,93
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/50/5				269,34
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			960,05
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	120				44,64
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/25				145,68
Пюре картофельное	180				175,11
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16				112,26
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/25/10				216,53
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			989,67
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	205				76,26
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/25				145,68
Пюре картофельное	180				175,11
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16				112,26
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			580,5
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	140				135,35
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			228,04

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Татьяна Тучарет

УТВЕРЖДЕНО :


МЕНЮ
На 14.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

М. Сахаров
З.И. Замлинская
Н.И. Накрилова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	205	21,65			76,26
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (фасоль струч.)	75/25	25,72			145,68
Пюре картофельное	180	18,04	64,157	6,43	175,11
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16	7,10			112,26
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		74,88		8,80	580,5
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/50/10	27,05			277,33
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,55			78,58
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		36,21			499,03
Старшие					
Суп из овощей с цыпл, со сметаной	250/50/10	27,05			277,33
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,55			78,58
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		36,21			499,03
Работники					
Каша перловая вязкая	171,5	5,45			165,78
Чай полусладкий	200	0,98			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			258,47

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Генеральный директор

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 14.02.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

С. Сакадова
З. Салимжанов
Л. Мамитова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,04			104,43
Салат из отварной свеклы	100	3,73			108,34
Салат "Капуста квашеная"	100	8,86			86,22
Котлеты рыбные "Морячка"	75	21,83			145,68
Пюре картофельное	150	15,03			145,93
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,57			59,88
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Кисель из концентрата полуслизкий	200	2,08			90,4
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Шоколадный рожок зефиром" 0,055	55	17,00			164,09
Коржик "Кокосовый"	36	13,00			205,48