

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Закиров НВ

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 12.02.24

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Замметдинова ЗЯ

Ответственный по питанию (при наличии):

Закиров Закир



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 60 | | | | 51,73 |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 75/15 | | | | 149,07 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | | | 160,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | | 495,52 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 60 | | | | 51,73 |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр) | 75/15 | | | | 149,07 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | | | 160,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками | 250/25 | | | | 180,79 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/15 | | | | 176,58 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Итого за день | | 115,97 | | | 998,57 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | | | | 86,22 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5 | | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | | | 192,97 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками | 250/25 | | | | 180,79 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красн. смор.с печ.сах. | 200/15 | | | | 176,58 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | | 1 148,67 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | | | | 86,22 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5 | | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | | | 192,97 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | | 645,62 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 140 | | | | 126,51 |
| Чай с сахаром | 200 | | | | 61,42 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Шурсорев М.И.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 12.02.24

Зав производством:

Сахаюова Л В

Мед. работник:

Замметршова З.И.

Ответственный по питанию (при наличии):

Замморова Зарис



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 259,12 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 9,67 | | | 86,22 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5 | 43,73 | | | 232,51 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,79 | | | 192,97 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 3,72 | | | 62,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 67,40 | | | 645,62 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками | 250/25 | 29,69 | | | 180,79 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 6,13 | | | 67,06 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 40,75 | | | 393,53 |
| Старшие | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками | 250/25 | 29,69 | | | 180,79 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 6,13 | | | 67,06 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 40,75 | | | 393,53 |
| Работники | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 141,8 | 4,68 | | | 128,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,03 | | | 61,42 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 260,73 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Сухарев Н.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 12.02.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Зиаметшина

Ответственный по питанию (при наличии):

Захаров



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Винегрет из овощей | 100 | 6,57 | | | 104,43 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 17,17 | | | 146,46 |
| Салат "Капуста квашеная" | 100 | 9,67 | | | 86,22 |
| Грудки из птицы отварные | 100 | 47,34 | | | 166,17 |
| Котлеты "Крестьянские" | 75 | 34,49 | | | 193,76 |
| Колбасные изделия отварные (сосиски) | 100 | 39,80 | | | 199,41 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 7,79 | | | 192,97 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 8,95 | | | 126 |
| Чай с сахаром(пакетир.) | 200 | 3,36 | | | 59,88 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,15 | | | 84,8 |