

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 11.10.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Шусарев К.В. (Дир.)

*Сахаюва
Замматдинова
Замматдинова*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	60				46,14
Гуляш	50/50				131,02
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			477,58
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	60				46,14
Гуляш	50/50				131,02
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	170				70,04
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/5/1				132,37
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			924,12
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100				76,89
Гуляш	50/50				131,02
Каша пшеничная вязкая	180				186,58
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	110				45,32
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/5/1				132,37
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			911,73
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100				76,89
Гуляш	50/50				131,02
Каша пшеничная вязкая	180				186,58
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			489,91
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша рисовая вязкая	140				129,06

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 11.10.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Шурсарев М.В.

Сакачова М.А.
Замедджиева З.И.
Замедджиева



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			261,67
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.помидоров	100	8,10			76,89
Гуляш	50/50	61,66			131,02
Каша пшеничная вязкая	180	5,61			186,58
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,11			24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		80,85			489,91
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	142	13,82			58,5
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/5/1	14,36			132,37
Напиток "Лимонный"	200	5,95			98,45
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		38,82			435
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	142	13,82			58,5
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/5/1	14,36			132,37
Напиток "Лимонный"	200	5,95			98,45
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		38,82			435
Работники					
Каша рисовая вязкая	140	6,85			129,06
Чай с сахаром	200	2,14			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		11,36			261,67

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 11.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Исходный № 11

Сахарова М.В.
Заместитель зав.
Замидишова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,68			100,43
Салат из отварной свеклы	100	3,41			104,97
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	41,47			232,51
Каша пшеничная вязкая	180	5,61			186,58
Гуляш	100	61,66			131,02
Цыплята отварные	100	30,20			244,41
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,48			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			168,58
Маффин "Брауни" 0,055	55	16,00			316,04