

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев НК

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 11.01.24

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Заметушова ЗВ

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат " Свежесть "	75				68,86
Плов Азиатский	40/160				330,14
Чай полусладкий с мармеладом	200/16				71,02
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			541,21
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат " Свежесть "	60				55,09
Плов Азиатский	40/160				330,14
Чай полусладкий с мармеладом	200/16				71,02
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25				212,45
Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	200/63				285,24
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			1 236,73
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат " Свежесть "	100				91,82
Плов из говядины	50/200				429
Чай полусладкий с зефиром	200/40				148,05
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25				212,45
Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	200/63				285,24
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		118,82			1 424,63
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат " Свежесть "	100				91,82
Плов из говядины	50/200				429
Чай полусладкий с зефиром	200/40				148,05
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			740,06
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшенная вязкая	140				148,69
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			241,38

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 11.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Замметодшова

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат " Свежесть "	100	5,98			91,82
Плов из говядины	50/200	72,83	22,992	6,71	429
Чай полусладкий с зефиром	200/40	10,56			148,05
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	30	2,49	71,19
Итого за день		91,86		9,20	740,06
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	150	13,75			61,8
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	29,94			212,45
Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	200/63	15,43			285,24
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		64,05			705,17
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	150	13,75			61,8
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	29,94			212,45
Напиток "Лимонный" с блинчиком со сгущ.молоком	200/63	15,43			285,24
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		64,05			705,17
Работники					
Каша пшеничная вязкая	148,7	5,63			157,89
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			250,58

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев ИИ

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 11.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Замматримова

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,39			104,43
Салат из свеклы с сыром	100	16,54			147,85
Салат "Капуста квашеная"	100	8,97			86,22
Салат " Свежесть "	100	5,98			91,82
Салат из соленых огурцов	100	12,80			64,43
Цыпленка отварные	100	30,23			244,41
Плов из говядины	250	72,83			429
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	20,00			228,8
Пирожное "Медовик " 0,070	70	21,00			227,72