

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев М.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.11.23



Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Замитдинова Зей
Замитдинова

Ответственный по питанию (при наличии):

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	60				75,45
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			655,82
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	60				75,45
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	135				50,22
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25				212,45
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16				112,26
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 176,43
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				125,75
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Суп картофельный с бобовыми	250				129,25
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16				112,26
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 130,51
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100				125,75
Плов из говядины	50/200				429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			706,12
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	140				135,35
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			267,96

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.11.23

Зав производством:

Сахауова Л.В.

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Handwritten signature



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Метелка"	100	4,76			125,75
Плов из говядины	50/200	72,14			429,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,76			79,92
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		82,03			706,12
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	125	28,46			46,5
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост"	250/25	28,47			212,45
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16	6,58			112,26
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		68,20			516,89
Старшие					
Десерт фруктовый Апельсин	125	28,46			46,5
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост"	250/25	28,47			212,45
Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16	6,58			112,26
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		68,20			516,89
Работники					
Каша перловая вязкая	140,6	4,45			135,93
Чай с сахаром	200	1,98			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			268,54

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.11.23

Зав производством:

Сахаюова Л.В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,65			100,43
Салат из отварной свеклы	100	3,41			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,82			86,22
Салат "Метелка"	100	4,76			125,75
Плов из говядины	250	72,14			429,26
Грудки из птицы отварные	100	44,00			166,17
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,32			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Медовик " 0,070	70	20,00			227,72
Пирожное "Муравейник" 0,035	35	11,00			152,71