

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 09.11.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	60				88,73
Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	75/15				149,07
Пюре картофельное	150				145,93
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			528,98
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	60				88,73
Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	75/15				149,07
Пюре картофельное	150				145,93
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/10/1				195,21
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			952,51
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	100				147,89
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/3				219,27
Пюре картофельное	180				175,11
Чай "Витаминный" полусл.с пряником	200/37				155,65
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	250/10/1				134,41
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 131,84
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Солнышко"	100				147,89
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/3				219,27
Пюре картофельное	180				175,11
Чай "Витаминный" полусл.с пряником	200/37				155,65
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			769,11
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	135				143,38
Чай полусладкий	200				21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 09.11.23

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Заммедицина

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			236,07
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат " Солнышко"	100	9,16			147,89
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/3	40,04			219,27
Пюре картофельное	180	17,21			175,11
Чай "Витаминный" полусл.с пряником	200/37	7,61			155,65
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		76,39			769,11
Дополнительное питание					
Младшие					
Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/10/1	19,80			195,21
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,94			82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		29,43			423,53
Старшие					
Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/10/1	19,80			195,21
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,94			82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		29,43			423,53
Работники					
Каша пшеничная вязкая	135	4,95			143,38
Чай полусладкий	200	1,07			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,39			236,07

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 09.11.23

Зав производством:

Сахаюова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			236,07
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат " Солнышко"	100	9,16			147,89
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/3	40,04			219,27
Пюре картофельное	180	17,21			175,11
Чай "Витаминный" полусл.с пряником	200/37	7,61			155,65
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		76,39			769,11
Дополнительное питание					
Младшие					
Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/10/1	19,80			195,21
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,94			82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		29,43			423,53
Старшие					
Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	250/25/10/1	19,80			195,21
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,94			82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		29,43			423,53
Работники					
Каша пшеничная вязкая	135	4,95			143,38
Чай полусладкий	200	1,07			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,39			236,07

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 09.11.23

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,65			100,43
Салат из отварной свеклы	100	3,41			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,82			86,22
Салат из соленых огурцов	85	11,11			53,74
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	40,04			219,27
Пюре картофельное	180	17,21			175,11
Цыплята отварные	100	30,19			244,41
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,32			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Рио" 0,070	70	27,00			323,83
Коржик "Кокосовый"	36	14,00			205,48