

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.01.24

Зав производством:

Сахаюва Л В

Мед. работник:

*Замитришова Зоч*

Ответственный по питанию (при наличии):



*Дир. Турсарел И В*

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная"	75				64,66
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15				193,75
Каша гречневая рассыпчатая	150				274,4
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Итого за день</b>		66,76			625,5
<b>Льготное питание 1-4класс</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная"	60				51,73
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15				193,75
Каша гречневая рассыпчатая	150				274,4
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Доп. питание</b>					
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25				116,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Итого за день</b>		115,97			942,07
<b>Льготное питание 5-11класс</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная"	100				86,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25				193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180				329,28
Чай полусладкий с мармеладом	200/16				71,02
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Доп. питание</b>					
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25				116,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Итого за день</b>		118,82			1 080,97
<b>Питание для детей из многодетных семей</b>					
<b>Субсидия</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная"	100				86,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25				193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180				329,28
Чай полусладкий с мармеладом	200/16				71,02
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Итого за день</b>		80,48			751,47
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Субсидия</b>					
<b>Завтрак</b>					
Каша перловая вязкая	140				135,35
Чай полусладкий	200				21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.01.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

*В.А. Мельникова 27*

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		9,20			228,04
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная"	100	8,97			86,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	39,16			193,76
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,11	119,466	6,71	329,28
Чай полусладкий с мармеладом	200/16	3,93			71,02
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49	30	2,49	71,19
Итого за день		64,66		9,20	751,47
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	28,01			116,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	6,13			67,06
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
Итого за день		39,07			329,5
Старшие					
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	28,01			116,76
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	6,13			67,06
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
Итого за день		39,07			329,5
Работники					
Каша перловая вязкая	171	5,63			165,38
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			258,07

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.01.24

Зав производством:

Сахаюова Л В

Мед. работник:

Заместитель ЗЧ

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,39			104,43
Салат из отварной свеклы	100	4,11			108,34
Салат "Капуста квашеная"	100	8,97			86,22
Салат из соленых огурцов	100	13,27			63,23
Котлеты "Крестьянские"	75	34,49			193,76
Грудки из птицы отварные	100	44,03			166,17
Цыплята отварные	100	30,23			244,41
Каша гречневая вязкая	180	7,56			192,97
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8