

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 07.04.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Гусев
Самойлова М.С.
Заммедыкова З.И.
Поскутова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы отварной	60				65
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	150				218,03
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			571,84
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы отварной	60				65
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	150				218,03
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	115				47,38
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				168,88
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			992,9
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из свеклы отварной	100				108,34
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	180				261,64
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	130				53,56
Суп "Гречишное зернышко"	250				95,52
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Дарницкий"	35				71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 010,11
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из свеклы отварной	100				108,34
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	180				261,64
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			658,79
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	140				126,51

ООО Школьное питание Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 07.04.23

Сакоцкова М. О.

Зав производством:

Мед. работник:

Землядинова В. Зол.

Ответственный по питанию (при наличии):

Александров



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			259,12
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из свеклы отварной	100	5,37	100	5,37	108,34
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	29,83	3,553	1,06	150,56
Рис отварной	180	12,72			261,64
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,66			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		55,95		8,80	658,79
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	140	11,35			57,68
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	26,72			168,88
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,30			59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		50,06			431,36
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	140	11,35			57,68
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	26,72			168,88
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,30			59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		50,06			431,36
Работники					
Каша пшениная вязкая	128,3	4,61			136,27
Чай с сахаром	200	1,82			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			268,88

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ
На 07.04.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Гусев

Сажалова МК

Замосеева Зоя

Москорова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Синегрет из овощей (без лука)	100	6,52			112
Салат из свеклы с сыром	100	17,60			146,46
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,14			91,33
Мякоть птицы тушеная в соусе	100	29,83			150,56
Рис отварной	150	10,60			218,03
Котлеты "Крестьянские"	75	32,04			193,76
Чай с сахаром (пакетир.)	200	3,65			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Рис" 0.070	70	26,00			323,83