

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 06.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Тусарет М.В. Тусарет
Самочовы МК СК
Заместитель зав
Заместитель Д.В. Зав



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	60				58,66
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай полусладкий с пряником	200/37				152,88
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			711,99
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	60				58,66
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай полусладкий с пряником	200/35				145,78
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	165				67,98
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост"	250/25				212,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 213,64
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	100				97,77
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай полусладкий с зефиром	200/40				148,05
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	120				49,44
Суп картофельный с бобовыми	250				129,25
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200				82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 153,28
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	100				97,77
Плов из говядины	50/200				429,26
Чай полусладкий с зефиром	200/40				148,05
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			746,27
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	141				127,46
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			260,07

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Туркеш М.В. Зав

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 06.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Сакачова И. В.
Заместитель зав. Зав
Заместитель И. А. Зав*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	100	6,89			97,77
Плов из говядины	50/200	71,97			429,26
Чай полусладкий с зефиром	200/40	10,59			148,05
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		91,82			746,27
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	170	16,54			70,04
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	28,55			212,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	5,04			82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		54,82			510,81
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	170	16,54			70,04
Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками "Ост	250/25	28,55			212,45
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	5,04			82,64
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		54,82			510,81
Работники					
Каша ячневая вязкая	141	4,29			127,46
Чай с сахаром	200	2,14			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			260,07

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Турсарет М.В.

УТВЕРЖДЕНО :


МЕНЮ
На 06.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Сахоцкова М.С.
Заммелетдинова В.
Заммелетдинова З.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,59			100,43
Салат из отварной свеклы	100	3,32			104,97
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	19,11			127,79
Плов из говядины	250	71,97			429,26
Грудки из птицы отварные	100	44,01			166,17
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,48			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Медовик " 0,070	70	19,00			227,72
Пирожное "Картошка" 0,058	58	21,00			315,64