

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*Шукарев МВ*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 06.03.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

*Завьятошова Эв*

Ответственный по питанию (при наличии):

*Замирова Заур*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Маринад овощной с томатом	60				79,1
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		66,76			581,49
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Маринад овощной с томатом	60				79,1
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	123				50,68
Рассольник ленинград. с мясом со смет,	250/25/5				203,38
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		115,97			1 079,68
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Маринад овощной с томатом	100				131,83
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	145				59,74
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5				132,19
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		118,82			1 111,65
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Маринад овощной с томатом	100				131,83
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16				73,75
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		80,48			675,59

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

*Курсарев Н.К.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 06.03.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

*Заметькиновы Вад*

Ответственный по питанию (при наличии):

*Заморова Зинаида*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	140,1				150,15
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		9,20			242,84
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Маринад овощной с томатом	100	9,60			131,83
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	35,66			150,56
Макаронные изделия отварные	180	8,15			248,26
Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом	200/16	5,88			73,75
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		61,78			675,59
Дополнительное питание					
Младшие					
Рассольник ленинград.с мясом со смет,	250/25/5	44,27			203,38
Напиток "Лимонный"	200	5,41			98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		54,61			447,51
Старшие					
Рассольник ленинград.с мясом со смет,	250/25/5	44,27			203,38
Напиток "Лимонный"	200	5,41			98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		54,61			447,51
Работники					
Каша гречневая вязкая	140,1	5,68			150,15
Чай полусладкий	200	1,03			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,49			71,19
Итого за день		9,20			242,84

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 06.03.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Кусарев М К*

*Л В*

*Замлетиршова Зул*

*Замеровс Захер*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей (без лука)	100	7,12			112
Салат из свеклы с сыром	100	18,88			146,46
Салат "Калуста квашеная" (б/лука)	100	9,87			91,33
Мякоть птицы тушеная в соусе	100	35,66			150,56
Грудки из птицы отварные	100	47,34			166,17
Макаронные изделия отварные	180	8,15			248,26
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,21			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			84,8
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	19,00			168,58
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	22,00			228,8