

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев Н.И.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 04.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Сапогова М.В.
Заммужихова Зоя
Заммужихова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	65				9,35
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			462,22
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Огурец свежий порциями	60				8,63
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	170				70,04
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/5/1				132,37
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			908,04
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.огурцов	100				67,47
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	160				65,92
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/10/1				140,36
Напиток "Лимонный"	200				98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 012,12
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из св.огурцов	100				67,47
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200				24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			561,71
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	140				145,12

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 04.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Гусарев М.В.

Сахарова Л.В. Св
Заммедсестры ЗМ
Заммедсестры



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			277,73
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из св.огурцов	100	9,81			67,47
Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	33,13			150,56
Макаронные изделия отварные	180	7,50			248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,11			24,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		55,92			561,71
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	160	15,57			65,92
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/10/1	15,87			140,36
Напиток "Лимонный"	200	5,95			98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		42,08			450,41
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	160	15,57			65,92
Рассольник Ленинградский со смет с укропом	250/10/1	15,87			140,36
Напиток "Лимонный"	200	5,95			98,45
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		42,08			450,41
Работники					
Каша пшеничная вязкая	137,6	4,29			142,67
Чай с сахаром	200	2,14			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			275,28

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Гусарев М.К.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 04.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Сахаров М.С.
Зам.директор З.ч.
Зам.директор



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,59			100,43
Салат из отварной свеклы	100	3,32			104,97
Салат из соленых огурцов	85	10,82			54,77
Мякоть птицы тушеная в соусе	100	33,13			150,56
Макаронные изделия отварные	180	7,62			248,26
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,48			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			84,8
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	20,00			228,8
Маффин "Дуэт" 0,055	55	15,00			314,77