

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 02.12.23

Зав производством: Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Заветкина

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	103				38,32
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (фасоль с	75/15				127,51
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			523,6
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	125				46,5
Котлеты рыбные "Любительские" из минтая с овощами (фасоль с	75/15				127,51
Рис припущенный	150				206,66
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки	250/25/10				184,92
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			985,03
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	153				63,04
Горбуша тушеная с овощами	50/50				134,26
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки	250/25/10				184,92
Кофейный напиток полусладкий	200				122,65
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 049,65
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	110				40,92
Горбуша тушеная с овощами	50/50				134,26
Рис припущенный	180				247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			574,28
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	145				140,19
Чай полусладкий	200				21,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Турсаев М.В.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 02.12.23

Зав производством:

Сахауова Л В

ЛВ

Мед. работник:

Забитовичева З

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			232,88
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Апельсин	110	23,19	30,5	6,43	40,92
Горбуша тушенная с овощами	50/50	35,32			134,26
Рис припущенный	180	11,88			247,99
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,78			79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		75,54		8,80	574,28
Работники					
Каша перловая вязкая	162,6	5,35			157,2
Чай полусладкий	200	1,08			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			249,89

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 02.12.23

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Турсаев М.В.



З.И.Ибрагимов

Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,96			101,29
Салат из отварной свеклы	100	3,92			104,97
Салат "Капуста квашеная"	100	8,98			86,22
Горбуша тушенная с овощами	100	35,32			134,26
Цыплята отварные	100	30,24			244,41
Рис припущенный	180	11,88			247,99
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,36			59,88
Сок фруктовый разливной	200	10,15			81,2