

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 01.02.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Гусарев М.И.

Завитова
Зарина



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | | | 57,68 |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/20 | | | | 432,03 |
| Чай полусладкий с пряником | 200/35 | | | | 145,78 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 66,76 | | | 706,68 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 151 | | | | 62,21 |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/20 | | | | 432,03 |
| Чай полусладкий с пряником | 200/35 | | | | 145,78 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/5/1 | | | | 187,22 |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63 | | | | 260,51 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 115,97 | | | 1 304,62 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 135 | | | | 55,62 |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/50 | | | | 367,93 |
| Чай полусладкий с пряником | 200/35 | | | | 145,78 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/5/1 | | | | 187,22 |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63 | | | | 260,51 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 118,82 | | | 1 233,93 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | | | | 57,68 |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/50 | | | | 367,93 |
| Чай полусладкий с пряником | 200/35 | | | | 145,78 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 80,48 | | | 642,58 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшениная вязкая | 140 | | | | 148,69 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 241,38 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 01.02.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Исходный № 11



Зам. зав. ЗМ
Зарина

| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | зн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 12,83 | 9,821 | 0,90 | 57,68 |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/50 | 79,14 | | | 367,93 |
| Чай полусладкий с пряником | 200/35 | 5,81 | 235 | 5,81 | 145,78 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | 30 | 2,49 | 71,19 |
| Итого за день | | 100,27 | | 9,20 | 642,58 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/5/1 | 20,80 | | | 187,22 |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63 | 13,07 | | | 260,51 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 38,80 | | | 593,41 |
| Старшие | | | | | |
| Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом | 250/25/5/1 | 20,80 | | | 187,22 |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молок | 200/63 | 13,07 | | | 260,51 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 2,44 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 38,80 | | | 593,41 |
| Работники | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 143,6 | 5,63 | | | 152,52 |
| Чай полусладкий | 200 | 1,08 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,49 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 9,20 | | | 245,21 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 01.02.24

Зав производством:

Сахауова Л В

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Заммедицинская Зоя
Заринов



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Дополнительно | | | | | |
| Винегрет из овощей | 100 | 6,67 | | | 104,43 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 17,71 | | | 146,46 |
| Салат "Калуста квашеная" | 100 | 9,60 | | | 86,22 |
| Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 200 | 79,14 | | | 367,93 |
| Грудки из птицы отварные | 100 | 47,33 | | | 166,17 |
| Цыплята отварные | 100 | 32,49 | | | 244,41 |
| Чай с сахаром(пакетир.) | 200 | 3,36 | | | 59,88 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 10,15 | | | 84,8 |
| Пирожное "Медовик " 0,070 | 70 | 21,00 | | | 227,72 |
| Сочни с творогом 0,055 | 55 | 19,00 | | | 173,42 |