



**Календарный план работы
школьного спортивного клуба «Ритм»
МБОУ «СОШ №43»
на 2025/2026 учебный год**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Ритм» на 2025/2026 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Пепеляева И.А. Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Пепеляева И.А. Учителя физической культуры

3	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК Пепеляева И.А. Учителя физической культуры
4	Подготовка физкультурного актива	Сентябрь	Руководитель ШСК Пепеляева И.А. Учителя физической культуры
5	Проведение разъяснительной работы по выполнению нормативов Всероссийского спортивно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Сентябрь	Учителя физической культуры
6	Набор в спортивные секции школы	Сентябрь	Учителя физической культуры
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
7	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
8	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
9	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
10	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>			
11	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков	постоянно	Классные руководители

12	Участие в муниципальных и региональных соревнованиях	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
13	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в группе продленного дня, игр на переменах в начальных классах, физкультминуток, гимнастики для глаз	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А., учителя-предметники, классные руководители
14	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
15	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
Информационно-пропагандистская работа			
16	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
17	Обновление стенда знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
18	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
19	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
Спортивно-массовая работа			
20	Набор и комплектование спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
21	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Классные руководители
22	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
22	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.

23	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
<i>Контроль и руководство</i>			
24	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
25	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
26	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
<i>Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i>			
27	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Классные руководители
28	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Учителя физической культуры
29	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. "Вредные привычки" 5-7 кл. "Культура здорового образа жизни" 8-10 кл. "Интернет- зависимость"	ноябрь	Классные руководители
30	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
31	Проведение Дней здоровья	Один раз в четверть	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
32	Организация социальной акции "Мой активный отдых – залог здоровья"	март	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
33	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
<i>Методическая работа</i>			

34	Участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
35	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
36	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.
37	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Пепеляева И.А.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний школьный кросс	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
4	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Учителя физической культуры
5	Школьный турнир по пионерболу	Январь	Учителя физической культуры
6	«Моя спортивная мама», приуроченное ко Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
7	Военно-спортивное мероприятие «Парад отцов»	февраль	Учителя физической культуры
8	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Члены ШСК
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11- 20.11	Учителя физической культуры
10	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Учителя физической культуры
11	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры
12	Спортивные эстафеты	Май	Учителя физической культуры

13	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры
14	Участие в муниципальных и региональных соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры