

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 02.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Исмаилов

И. Сакачова
З. Замметдинова
Т. Мускумова



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | эн. цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|------|------------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | | | 37,2 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | | | | 150,56 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | | | | 34,76 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти. | 200 | | | | 59,88 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 64,19 | | | 353,59 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Десерт фруктовый Апельсин | 100 | | | | 37,2 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | | | | 150,56 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | | | | 34,76 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти. | 200 | | | | 59,88 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп | 250/25/5/1 | | | | 199,77 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 111,51 | | | 797,49 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | | | 111,66 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | | | | 150,56 |
| Каша ячневая вязкая. | 180 | | | | 162,65 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти. | 200 | | | | 59,88 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | |
| Борщ с кап.и карт.мясными фрик. со смет.с укроп | 250/25/5/1 | | | | 199,77 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 114,20 | | | 999,84 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | | | | 111,66 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | | | | 150,56 |
| Каша ячневая вязкая. | 180 | | | | 162,65 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | | | 59,88 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 77,34 | | | 555,94 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Субсидия | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | | | | 159,31 |
| Чай полусладкий | 200 | | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 252 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 02.03.23

Зав производством:

Мед. работники:

Ответственный по питанию (при наличии):



И. Сакалов

И. Сакалов
З. Валюжников
Л. Коскинов



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | зн.цен. ккал |
|---|------------|-------|-------------|------|-----------------|
| | | | Вес порции | Цена | |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 100 | 4,81 | 8,745 | 0,46 | 111,66 |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 29,81 | | | 150,56 |
| Каша ячневая вязкая | 180 | 5,91 | 180 | 5,97 | 41,71 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 4,50 | | | 59,88 |
| Хлеб "Рябинушка" | 40 | 3,16 | 30 | 2,37 | 94,92 |
| Итого за день | | 48,19 | | 8,80 | 458,73 |
| Одноразовое питание | | | | | |
| Старшие | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 2,63 | | | 60,13 |
| Котлеты "По-домашнему" | 75 | 39,82 | | | 251,96 |
| Каша ячневая вязкая | 100 | 3,18 | | | 90,36 |
| Чай полусладкий | 200 | 0,98 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 48,98 | | | 495,14 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Младшие | | | | | |
| Борщ с кап. и карт. мясными фрик. со смет.с укроп | 250/25/5/1 | 27,45 | | | 199,77 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 4,19 | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,32 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 36,33 | | | 443,9 |
| Старшие | | | | | |
| Борщ с кап. и карт. мясными фрик. со смет.с укроп | 250/25/5/1 | 27,45 | | | 199,77 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 4,19 | | | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | 2,32 | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 36,33 | | | 443,9 |
| Работники | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 151,7 | 5,45 | | | 161,11 |
| Чай полусладкий | 200 | 0,98 | | | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 2,37 | | | 71,19 |
| Итого за день | | 8,80 | | | 253,8 |