

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 17.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/15				151,41
Пюре картофельное	150				145,93
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			451,83
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	170				70,04
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/15				151,41
Пюре картофельное	150				145,93
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп крестьянский с цыпл. смет	250/25/10				198,93
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			884,91
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	125				51,5
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25				155,23
Пюре картофельное	180				175,11
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп крестьянский с цыпл. смет	250/25/5				190,94
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			932,61
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25				155,23
Пюре картофельное	180				175,11
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			526,06
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша рисовая вязкая	150				138,28
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			230,97

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 17.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



М. Сахарова
З. И. Мухоморова
М. Косицкова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150	10,79			61,8
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	75/25	23,63			155,23
Пюре картофельное	180	17,20	67,291	6,43	175,11
Чай с лимоном	200/7	2,77			62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		56,76		8,80	526,06
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп крестьянский с цыпл. смет	250/50/10	20,85			259,73
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,28			80,23
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		32,74			483,08
Старшие					
Суп крестьянский с цыпл. смет	250/50/10	20,85			259,73
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,28			80,23
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		32,74			483,08
Работники					
Каша рисовая вязкая	120,8	5,47			111,37
Чай полусладкий	200	0,96			21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			204,06
Дополнительное питание					
Младшие					
Рассольник Ленинградский с цыплятами смет.	310	28,43			261,78
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,28			80,23
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		40,32			485,13

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 17.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	5,74			104,43
Салат из белокочанной капусты	100	3,88			89,51
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (морк.припуц.)	100	23,63			155,23
Пюре картофельное	150	14,33			145,93
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,51			59,88
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Маффин "Дуэт" 0,055	55	15,00			314,77
Пирожное "Картошка" 0,058	58	20,00			315,64