

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

А. Сахаров
З.А. Золотарев
А. Лоскутине



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	60				73,16
Мясо "Нежное" в соусе	100				198,76
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			617,06
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	60				73,16
Мясо "Нежное" в соусе	100				198,76
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	190				70,68
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				174,61
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17				183,25
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 191,28
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	100				121,92
Мясо тушеное	100				115,97
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	100				37,2
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17				183,25
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 017,29
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Пёстрый"	100				121,92
Мясо тушеное	100				115,97
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			624,4
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	160				144,58
Чай с сахаром	200				61,42

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Шуронов Р.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

О. Сахарова
Зоя Захаркина
Носкина



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			277,19
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Пестрый"	100	7,11	90,436	6,43	121,92
Мясо тушеное	100	65,91			115,97
Макаронные изделия отварные	180	7,61			248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,58			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		88,58		8,80	624,4
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	203	24,33			75,52
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	27,16			174,61
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17	10,10			183,25
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		66,28			579,06
Старшие					
Десерт фруктовый Апельсин	203	24,33			75,52
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	27,16			174,61
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповн.с печ. сахарн.	200/17	10,10			183,25
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		63,96			504,57
Работники					
Каша ячневая вязкая	147,3	4,69			133,13
Чай с сахаром	200	1,74			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			265,74

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Игорь Сергеевич
О. В. Сахарова
Зел. Замосквит
И. Косицкинов



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей (без лука)	100	6,27			112
Салат из отварной свеклы	100	4,46			108,34
Салат "Калуста квашеная" (б/лука)	100	9,11			91,33
Мясо тушеное	100	65,91			115,97
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,57			59,88
Макаронные изделия отварные	150	6,34			206,89
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Коржик "Домашний" 0,037	37	13,00			211,19
Пирожное "Рисо" 0,070	70	25,00			323,83
Салат из соленых огурцов	85	10,99			57,2