

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 23.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*А. Самадова*  
*Зав. производством*  
*Лоскутова О.У.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная"	60				51,73
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/15				201,07
Каша гречневая вязкая	150				160,8
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			565,02
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная"	75				64,66
Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припуц.)	75/15				199,48
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп картофель с рисов круп с мясн фрикадельками	250/25				170,95
Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	200/20				23,68
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			874,35
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная"	100				86,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (морк. припуц.)	75/25				203,3
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Суп картофель с рисов круп с мясн фрикадельками	250/25				170,95
Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	200/20				23,68
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			899,73
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Капуста квашеная"	100				86,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25				205,95
Каша гречневая вязкая	180				192,97
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200				80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			636,56
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			288,09

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 23.01.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*И. С. Сидорова*  
*А. С. Сидорова*  
*Лоскутова О.И.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат "Капуста квашеная"	100	8,69			86,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	75/25	37,55			205,95
Каша гречневая вязкая	180	7,65	151,294	6,43	192,97
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	7,28			80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		63,54		8,80	636,56
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Младшие</b>					
Суп картофель с рисов круп с мясн фрикадельками	250/25	24,48			170,95
Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	200/20	28,17			23,68
Хлеб "Дарницкий"	25	1,60			51,38
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		56,62			317,2
<b>Старшие</b>					
Суп картофель с рисов круп с мясн фрикадельками	250/25	24,48			170,95
Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	200/20	28,17			23,68
Хлеб "Дарницкий"	25	1,60			51,38
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		56,62			317,2
<b>Работники</b>					
Каша пшеничная вязкая	150	4,89			155,48
Чай с сахаром	200	1,69			61,42
Хлеб "Рябинушка"	28,1	2,22			66,68
Итого за день		8,80			283,58
<b>Дополнительное питание</b>					
<b>Младшие</b>					
Суп картофель с рисов круп с мясн фрик "Останкинский"	250/25	25,85			186,72
Чай полусладкий с шоколадом "Шоко Кроко"	200/20	28,17			23,68
Хлеб "Рябинушка"	32,9	2,60			78,07
Итого за день		56,62			288,47

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 23.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	5,74			104,43
Салат из отварной свеклы	100	3,12			108,34
Салат "Капуста квашеная"	100	8,69			86,22
Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью)	100	37,55			205,95
Каша гречневая вязкая	150	6,38			160,8
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,51			59,88
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Кокосовый закат" 0,055	55	18,00			168,58
Пирожное "Рио" 0,070	70	25,00			323,83