

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"



УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 21.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

И. Сусарев
З. Заминина
Л. Косицкая



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	147				60,56
Омлет натуральный с маслом	180/3				299,86
Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/17				213,41
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			645,02
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Омлет натуральный с маслом	180/3				299,86
Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/17				213,41
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/25/5				452,04
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	40				94,92
Итого за день		111,51			1 346,29
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Омлет натуральный с маслом	200/3				326,71
Напиток из цикория с молоком с мармеладом	200/16				138,8
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/25/5				452,04
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200				78,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Итого за день		114,20			1 183,01
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	140				57,68
Омлет натуральный с маслом	200/5				339,95
Напиток из цикория с молоком с мармеладом	200/16				138,8
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			607,62
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	140				135,35
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			267,96
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	140	10,17	88,515	6,43	57,68

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 21.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

И. Сапогова
З.А. Замлетдинов
А. Кошкина



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Омлет натуральный с маслом	200/3	44,65			326,71
Напиток из цикория с молоком с мармеладом	200/16	13,24			138,8
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		70,43		8,80	594,38
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	140	10,17			57,68
Котлеты "По-домашнему"	75	39,82			251,96
Каша рисовая вязкая	150	6,75			138,28
Напиток из цикория с молоком с мармеладом	200/16	13,24			138,8
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		72,35			657,91
Дополнительное питание					
Младшие					
Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/25/5	16,98			452,04
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,55			78,58
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Итого за день		23,77			602,55
Старшие					
Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/50/10	24,98			520,83
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,55			78,58
Хлеб "Дарницкий"	35	2,24			71,93
Итого за день		31,77			671,34
Работники					
Каша перловая вязкая	147,3	4,69			142,44
Чай с сахаром	200	1,74			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			275,05

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 21.02.23

Зав производством:

Мед работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

И.И. Мусакеев
С.В. Романова
Н.В. Золотарев
Л.В. Кошурникова



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,04			104,43
Салат из отварной свеклы	100	3,73			108,34
Салат "Капуста квашеная"	100	8,86			86,22
Котлеты "По-домашнему"	75	39,82			251,96
Омлет натуральный с маслом	205	46,07			339,95
Каша перловая вязкая	150	4,77			145,02
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,57			59,88
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Коржик "Домашний" 0,037	37	13,00			211,19
Пирожное "Медовик" 0,070	70	19,00			227,72