

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 17.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*И.И. Мусарев*

*С. Сахарова*  
*З. Захарова*  
*А. Родина*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы отварной	60				71,91
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	150				218,03
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			578,75
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из свеклы отварной	60				71,91
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	150				218,03
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	123				50,68
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				190,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Дарницкий"	50				102,75
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 052,96
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	100				120,25
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	180				261,64
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			964,06
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	100				120,25
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50				150,56
Рис отварной	180				261,64
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			670,7
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	145				131,02
Чай с сахаром	200				61,42



ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ  
На 17.03.23

*Татьяна Гусева*  
Ген. Директор

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*С. Сахаров*  
*Зоя Замочкина*  
*А. Косицкая*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			263,63
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	100	5,95	100	4,71	120,25
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	29,81	5,77	1,72	150,56
Рис отварной	180	11,80			261,64
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,58			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		55,51		8,80	670,7
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	131	10,34			53,97
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	30,62			190,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,25			59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		52,90			449,24
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	131	10,34			53,97
Суп "Гречишное зернышко"	250	11,22			101,25
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,25			59,12
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		31,18			285,53
Работники					
Каша ячневая вязкая	147,5	4,69			133,26
Чай с сахаром	200	1,74			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			265,87

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 17.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Татьяна Гусева*

*В.П. Гусева*

*И. Сахаров*  
*З.А. Замесова*  
*А. Кокумова*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей (без лука)	100	6,52			112
Салат из свеклы с сыром	100	17,60			146,46
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,11			91,33
Мякоть птицы тушеная в соусе	100	29,81			150,56
Рис отварной	150	9,83			218,03
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,57			59,88
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Коржик "Домашний" 0,037	37	13,00			211,19
Маффин "Брауни" 0,055	55	15,00			316,04