

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 10.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

*Саламатдинова*  
*Жамалтдинова В.Р.*  
*Замантдинова А.Т.*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат из моркови с курагой	60				113,91
Плов Азиатский	40/160				330
Чай "Витаминный" полусл с пряником	200/28				74,06
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Итого за день		64,19			660,35
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат из моркови с курагой	75				142,38
Плов Азиатский	40/160				330
Чай "Витаминный" полусл с пряником	200/28				74,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	220				81,84
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				163,82
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 068,09
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат из моркови с сахаром	100				57,03
Плов "Золотой петушок"	75/200				526,06
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17				198,19
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Апельсин	110				40,92
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25				163,82
Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200				59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			1 262,01
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат из моркови с сахаром	100				57,03
Плов "Золотой петушок"	75/200				526,06
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/34				322,32
Хлеб "Рябинушка"	40				94,92
Итого за день		77,34			1 000,33
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша ячневая вязкая	150				135,54
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			268,15



ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 10.02.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из моркови с сахаром	100	8,56			57,03
Плов "Золотой петушок"	75/200	55,21	32,08	6,43	526,06
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/34	9,47			322,32
Хлеб "Рябинушка"	40	3,16	30	2,37	94,92
Итого за день		76,40		8,80	1 000,33
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из моркови с сахаром	82,7	6,22			43,28
Котлеты "Крестьянские"	75	32,02			193,76
Каша ячневая вязкая	150	4,60	150	4,60	135,54
Чай полусладкий с батончиком витаминизирован.	200/20	31,98	18,024	2,62	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,58	20	1,58	47,46
Итого за день		76,40		8,80	441,54
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Апельсин	220	24,51			81,84
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	25,94			163,82
Напиток "Плодово-ягодный" из шиповника	200	7,21			59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		62,35			450,46
Старшие					
Десерт фруктовый Апельсин	220	24,51			81,84
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	25,94			163,82
Напиток "Плодово-ягодный" из шиповника	200	7,21			59,12
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		62,35			450,46
Работники					
Каша ячневая вязкая	154,6	4,74			139,69
Чай с сахаром	200	1,69			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			272,3



ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ  
На 10.07.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Винегрет из овощей	100	6,04			104,43
Салат из отварной свеклы	100	3,73			108,34
Салат "Капуста квашеная"	100	8,84			86,22
Салат из моркови с курагой	100	15,77			189,85
Плов "Золотой петушок"	275	55,21			526,06
Плов Азиатский	200	55,38			330
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,51			59,88
Кофе 3 в 1	200	18,09			
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Ореховый рожок" 0,060	60	22,00			258,41