

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

Трусов Трусов М.В.

УТВЕРЖДЕНО :


МЕНЮ
На 14.04.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Сахарова
Замосудилов
Лоскутова О.И.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	60				72,15
Мясо "Нежное" в соусе	100				198,76
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		64,19			616,05
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	60				72,15
Мясо "Нежное" в соусе	100				198,76
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	100				44,4
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25				184,45
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		111,51			1 064,64
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	100				120,25
Мясо тушеное	50/50				115,97
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Доп. питание					
Десерт фруктовый Яблоко	100				44,4
Суп "Гречишное зернышко"	250				101,25
Чай "Витаминный" полусладкий	200				74,06
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		114,20			988,12
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	100				120,25
Мясо тушеное	50/50				115,97
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		77,34			622,73
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша пшеничная вязкая	140				145,12

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 14.04.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Туссерев

*Санагова О
Заместитель ЗП
Лоскутова О.К. р*



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Чай с сахаром	200				61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		8,80			277,73
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	100	5,68	100	5,68	120,25
Мясо тушеное	50/50	65,94	1,137	0,75	115,97
Макаронные изделия отварные	180	7,61			248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,66			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		87,26		8,80	622,73
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат "Бобовое зёрнышко"	60	3,41			72,15
Бефстроганов	50/50	70,76			221,99
Макаронные изделия отварные	180	7,61			248,26
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,66			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		89,81			680,65
Дополнительное питание					
Младшие					
Десерт фруктовый Яблоко	151	12,24			67,04
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	30,06			184,45
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,81			74,06
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		50,80			471,23
Старшие					
Десерт фруктовый Яблоко	151	12,24			67,04
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	250/25	30,06			184,45
Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,81			74,06
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		50,80			471,23
Работники					
Каша пшеничная вязкая	144,8	4,61			150,12
Чай с сахаром	200	1,82			61,42
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			282,73

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 43"

УТВЕРЖДЕНО :


МЕНЮ
На 14.04.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):

Турсарев
Сакарова М
Заместитель
Лоскутова О.Ир



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	9,14			91,33
Салат из свеклы с сыром	100	17,29			146,46
Салат "Бобовое зёрнышко"	100	5,68			120,25
Бефстроганов	100	70,76			221,99
Макаронные изделия отварные	150	6,34			206,89
Чай с сахаром(пакетир.)	200	3,65			59,88
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Ореховая зебра" 0,052	52	20,00			228,8
Кекс "Весенний" (0,100)	100	29,53			323,42
Кекс "Весенний" (0,200)	200	57,33			
Кекс "Весенний" (0,500)	500	138,03			