

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ - НЕ БОЙСЯ ПОПРОСИТЬ О ПОМОЩИ

Зачем нужен телефон доверия?

Телефон доверия – это сервис, где каждый человек при необходимости может получить квалифицированную помощь или дельный совет в решении волнующего вопроса, координаты других служб.

Главный принцип – анонимность экстренность получения помощи.

С какими вопросами можно обратиться на ТД (примерный перечень):

- Сложные жизненные ситуации.
- Сложности в отношениях со сверстниками и взрослыми.
- Суицидальные мысли и самоповреждения.
- Нестабильное эмоциональное состояние и проблемы с самооценкой.
- Случаи насилия любого вида.



**Звонок бесплатный
и анонимный**



8-800-2000-122