

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 17.12.25

Зав производством:

Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник:

Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена   | В том числе | Цена Дотация | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)          |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Салат " Солнышко"                                | 60         |        |             |              |                    | 88,73        |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |              |                    | 150,56       |
| Макароны отварные                                | 150        |        |             |              |                    | 211,45       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 602,16       |
| Льготное питание 1-4класс                        |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Салат " Солнышко"                                | 60         |        |             |              |                    | 88,73        |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |              |                    | 150,56       |
| Макароны отварные                                | 150        |        |             |              |                    | 211,45       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                          | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Суп картофельный с бобовыми                      | 250        |        |             |              |                    | 129,25       |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63     |        |             |              |                    | 207,95       |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 1 126,24     |
| Льготное питание 5-11класс                       |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Салат " Солнышко"                                | 100        |        |             |              |                    | 147,89       |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |              |                    | 150,56       |
| Макароны отварные                                | 180        |        |             |              |                    | 253,74       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с бобовыми                      | 250        |        |             |              |                    | 129,25       |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком | 200/63     |        |             |              |                    | 207,95       |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 186,49     |
| Питание для детей из многодетных семей           |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Салат " Солнышко"                                | 100        |        |             |              |                    | 147,89       |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |              |                    | 150,56       |
| Макароны отварные                                | 180        |        |             |              |                    | 253,74       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 703,61       |
| Завтрак+доп.пит                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Салат " Солнышко"                                | 60         |        |             |              |                    | 88,73        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 17.12.25

Зав производством:

Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник:

Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда              | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская<br>плата | эн.цен.<br>ккал |
|---------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------|
|                                 |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                       |                 |
| Дополнительно                   |            |       |             |              |                       |                 |
| Салат " Солнышко"               | 100        | 12,06 |             |              |                       | 147,89          |
| Суп картофельный с бобовыми     | 250        | 13,50 |             |              |                       | 129,25          |
| Мякоть птицы тушеная в соусе    | 100        | 39,77 |             |              |                       | 150,56          |
| Макароны отварные               | 180        | 4,34  |             |              |                       | 253,74          |
| Чай с шоколадом Сказка молочный | 215        | 24,21 |             |              |                       | 85,63           |
| Пирожное "Муравейник" 0,035     | 35         | 17,00 |             |              |                       | 152,71          |
| Сочни с творогом 0,055          | 55         | 32,00 |             |              |                       | 173,42          |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 17.12.25

Зав производством:

Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник:

Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда                               | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                  |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |              |                    | 150,56       |
| Макароны отварные                                | 150        |        |             |              |                    | 211,45       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                          | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Суп картофельный с бобовыми                      | 250        |        |             |              |                    | 129,25       |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком | 200/63     |        |             |              |                    | 207,95       |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 1 126,24     |
| Одноразовое питание                              |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                            | 120        |        |             |              |                    | 124,39       |
| Чай с сахаром                                    | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 250,85       |
| Одноразовое питание                              |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Солнышко"                                 | 100        |        |             |              |                    | 147,89       |
| Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50      |        |             |              |                    | 150,56       |
| Макароны отварные                                | 180        |        |             |              |                    | 253,74       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200        |        |             |              |                    | 80,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 703,61       |
| Дополнительное питание                           |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с бобовыми                      | 250        |        |             |              |                    | 129,25       |
| Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком | 200/63     |        |             |              |                    | 207,95       |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                    |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 482,88       |
| Работники                                        |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшеничная вязкая                            | 122,8      | 5,37   |             |              |                    | 127,3        |
| Чай с сахаром                                    | 200        | 1,85   |             |              |                    | 61,42        |
| Хлеб "Рябинушка"                                 | 29,9       | 3,08   |             |              |                    | 70,95        |
| Итого за день                                    |            | 10,30  |             |              |                    | 259,67       |