

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 10.11.25

Зав. производством: Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник: Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии): Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская | эн.цен. |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------|---------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация | плата        | ккал    |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |              |         |
| Младшие                                            |            |        |             |              |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |              |         |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 60         |        |             |              |              | 51,73   |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (зел.гор) | 75/15      |        |             |              |              | 163,42  |
| Каша рисовая вязкая                                | 150        |        |             |              |              | 138,28  |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |              | 66,73   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |              | 71,19   |
| Итого за день                                      |            | 74,77  |             | 74,77        |              | 491,35  |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |              |         |
| Младшие                                            |            |        |             |              |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |              |         |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 60         |        |             |              |              | 51,73   |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (зел.гор) | 75/15      |        |             |              |              | 163,42  |
| Каша рисовая вязкая                                | 150        |        |             |              |              | 138,28  |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |              | 66,73   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |              | 71,19   |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |              |         |
| Суп картофельный с рыбными консервами              | 250/25     |        |             |              |              | 114,04  |
| Чай с лимоном с шокол."Сказка"                     | 200/7/15   |        |             |              |              | 146,82  |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |              | 74,49   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |              | 71,19   |
| Итого за день                                      |            | 128,90 |             | 128,90       |              | 897,89  |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |              |         |
| Старшие                                            |            |        |             |              |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |              |         |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        |        |             |              |              | 86,22   |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (зел.гор) | 75/25      |        |             |              |              | 172,96  |
| Каша рисовая вязкая                                | 180        |        |             |              |              | 165,94  |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |              | 66,73   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |              | 71,19   |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |              |         |
| Суп картофельный с рыбными консервами              | 250/25     |        |             |              |              | 114,04  |
| Чай с лимоном                                      | 200/7      |        |             |              |              | 62,73   |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |              | 74,49   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |              | 71,19   |
| Итого за день                                      |            | 130,88 |             | 130,88       |              | 885,49  |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |              |         |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |              |         |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        |        |             |              |              | 86,22   |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (зел.гор) | 75/25      |        |             |              |              | 172,96  |
| Каша рисовая вязкая                                | 180        |        |             |              |              | 165,94  |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |              | 66,73   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |              | 71,19   |
| Итого за день                                      |            | 88,70  |             | 88,70        |              | 563,04  |
| Завтрак+доп.пит                                    |            |        |             |              |              |         |
| Младшие                                            |            |        |             |              |              |         |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |              |         |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 60         |        |             |              |              | 51,73   |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ (зел.гор) | 75/15      |        |             |              |              | 163,42  |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.11.25

Зав производством:

Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник:

Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда                    | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                       |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                         |            |       |             |              |                    |              |
| Винегрет из овощей                    | 100        | 8,11  |             |              |                    | 103,76       |
| Салат из квашеной капусты             | 100        | 11,99 |             |              |                    | 91,15        |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 275        | 32,10 |             |              |                    | 114,04       |
| Колбасные изделия отварные (сосиски)  | 75         | 34,20 |             |              |                    | 149,56       |
| Каша рисовая вязкая с маслом          | 185        | 14,49 |             |              |                    | 199,04       |
| Коржик "Кокосовый"                    | 36         | 19,00 |             |              |                    | 205,48       |
| Пирожное "Мрамор" 0,050               | 50         | 27,00 |             |              |                    | 202,8        |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055      | 55         | 27,00 |             |              |                    | 168,58       |
| Чай с шоколадом Сказка молочный       | 215        | 24,21 |             |              |                    | 85,63        |
| Сок фруктовый разливной               | 200        | 10,43 |             |              |                    | 84,8         |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

## МЕНЮ

На 10.11.25

Зав производством:

Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник:

Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда                                   | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                      |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Каша рисовая вязкая                                  | 150        |        |             |              |                    | 138,28       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                    | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами                | 250/25     |        |             |              |                    | 114,04       |
| Чай с лимоном с шокол. "Сказка"                      | 200/7/15   |        |             |              |                    | 146,82       |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 897,89       |
| Одноразовое питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                             |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                  | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай с сахаром                                        | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 234,89       |
| Одноразовое питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Салат "Капуста квашеная"                             | 100        |        |             |              |                    | 86,22        |
| Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ. (зел. гор) | 75/25      |        |             |              |                    | 172,96       |
| Каша рисовая вязкая                                  | 180        |        |             |              |                    | 165,94       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                    | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 563,04       |
| Дополнительное питание                               |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами                | 250/25     |        |             |              |                    | 114,04       |
| Чай с лимоном                                        | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 322,45       |
| Работники                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                  | 127,7      | 5,28   |             |              |                    | 115,41       |
| Чай с сахаром                                        | 200        | 1,93   |             |              |                    | 61,42        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 10,30  |             |              |                    | 248,02       |