

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 24.10.25

Зав. производством:

Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник:

Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)            |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из моркови с сахаром                         | 60         |        |             |              |                    | 31,39        |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 150        |        |             |              |                    | 262,32       |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 200        |        |             |              |                    | 122,65       |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 636,58       |
| Льготное питание 1-4класс                          |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из моркови с сахаром                         | 60         |        |             |              |                    | 31,39        |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 150        |        |             |              |                    | 262,32       |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 200        |        |             |              |                    | 122,65       |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 200/63     |        |             |              |                    | 260,93       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 1 205,24     |
| Льготное питание 5-11класс                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из моркови с сахаром                         | 100        |        |             |              |                    | 52,31        |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 180        |        |             |              |                    | 314,78       |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 200        |        |             |              |                    | 122,65       |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                    | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч | 200/63     |        |             |              |                    | 260,93       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 278,62     |
| Питание для детей из многодетных семей             |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из моркови с сахаром                         | 100        |        |             |              |                    | 52,31        |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                         | 180        |        |             |              |                    | 314,78       |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 200        |        |             |              |                    | 122,65       |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 709,96       |
| Завтрак+доп.пит                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из моркови с сахаром                         | 60         |        |             |              |                    | 31,39        |
| Митболы из говядины в соусе томатном               | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 24.10.25

Зав. производством:

Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник:

Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда                                   | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | зн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| Пюре из бобовых "Янтарное"                           | 150        |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    | 262,32       |
| Кофейный напиток полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 122,65       |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                      | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ. молоко | 200/63     |        |             |              |                    | 260,93       |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 1 205,24     |
| Одноразовое питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                             |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                  | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай с сахаром                                        | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 253,91       |
| Одноразовое питание                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из моркови с сахаром                           | 100        |        |             |              |                    | 52,31        |
| Митболы из говядины в соусе томатном                 | 60/50      |        |             |              |                    | 149,03       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                           | 180        |        |             |              |                    | 314,78       |
| Кофейный напиток полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 122,65       |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 709,96       |
| Дополнительное питание                               |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл                      | 250/25     |        |             |              |                    | 162,05       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200        |        |             |              |                    | 74,47        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 382,2        |
| Работники                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                  | 113,8      | 5,28   |             |              |                    | 120,83       |
| Чай с сахаром                                        | 200        | 1,93   |             |              |                    | 61,42        |
| Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                        |            | 10,30  |             |              |                    | 253,44       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 33" Валеева Диляра Равиловна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 24.10.25

Зав. производством:

Касимова Энже Талгатовна (33 школа)

Мед. работник:

Шайхразеева Алина Ришатовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Питеркина Светлана Алексеевна



| Наименование блюда                   | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                      |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                        |            |       |             |              |                    |              |
| Винегрет из овощей                   | 100        | 8,54  |             |              |                    | 106,4        |
| Салат из отварной свеклы             | 100        | 4,78  |             |              |                    | 104,97       |
| Сок фруктовый разливной              | 200        | 10,43 |             |              |                    | 84,8         |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055     | 55         | 27,00 |             |              |                    | 168,58       |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052      | 52         | 28,00 |             |              |                    | 228,8        |
| Капкейк "Санбри" 0,070               | 70         | 37,00 |             |              |                    | 294,45       |
| Чай с шоколадом Сказка молочный      | 215        | 24,21 |             |              |                    | 85,63        |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 110        | 39,65 |             |              |                    | 149,03       |
| Пюре из бобовых "Янтарное"           | 180        | 10,36 |             |              |                    | 314,78       |
| Суп "Гречишное зернышко" с цыпл      | 275        | 23,27 |             |              |                    | 162,05       |