

Школа МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №32 с углубленным Отд./корп День 30.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр российский (порц)	10		36	2,86	2,76	0,00
		ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17
	Гарнир								
		тк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		155,66	2,86	5,77	23,07
	Гор. напиток								
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	74,77	71	2,28	0,27	14,91