

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №32 с углубленным				Отд./корп		День			21.10.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41	0,4	0,4	9	
	Гор.блюдо	ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	90		167,03	13,06	11,12	3,68	
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150		211	5,3	4,96	36,41	
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24	0,16	0,05	5,79	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	74,77	71	2,28	0,27	14,91	