

Принято
Педагогическим советом
от «29» августа 2024г
протокол №1

Согласовано
Председателем ППО
МБОУ «Средняя школа №32»
_____ Закирова Л.И.

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя школа №32»
Рагузина В.И.



«29» августа 2024г.
Приказ №182 от «29» августа 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ в МБОУ "СОШ №32 с углубленным изучением отдельных предметов"

1. Основные положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа

№ 32 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее-МБОУ «СОШ №32») регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 №2, Уставом МБОУ «СОШ №32».

Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

Режим образовательного процесса

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в школьном отделении составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Продолжительность учебной недели – для 2-11 классов 6 дней, для 1-ых классов – 5 дней.

2. Режим работы.

Учебные занятия организуются в две смены. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время. Занятия дополнительного образования, групп продленного дня, индивидуальные групповые занятия организуются для обучающихся по расписанию с предусмотренным временем на обед.

Учебный день:

начинается в 8.00;

вход учеников в здание - 7.30;

-предварительный звонок на первый урок – 7.45;

-начало занятий - 8.00.

Урок начинается и заканчивается по звонку.

Продолжительность урока:

40 минут - 2-11 классы;

в 1 классе - в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый;

в сентябре - октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: урок - экскурсия, урок - игра и т.д.;

в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Расписание звонков

1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь		Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8.00 – 8.35	1-й урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2-й урок	8.50 – 9.25	2-й урок	8.50 – 9.25	8.55 – 9.35
Динамическая пауза	9.40-10.15	3-й урок	9.40 – 10.15	9.50 – 10.30
3-й урок	10.30–11.05	Динамическая пауза	10.30 – 11.05	11.45–11.25
4-й урок	–	4-й урок	11.20–11.55	11.40-12.20
5-й урок	–	5-й урок	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	40 минут

для учащихся 2-4-х, 5-11 классов

(I смена)

урок	понедельник	урок	вторник
1.	8.55-9.35	1.	8.00-8.40
2.	9.50-10.30	2.	8.55-9.35
3.	10.45-11.25	3.	9.50-10.30
4.	11.40 – 12.20	4.	10.45-11.25
5.	12.35 – 13.15	5.	11.40-12.20
6.	13.20 – 14.00	6.	12.25-13.05

урок	среда- пятница	урок	суббота
1.	8.55-9.35	1.	8.00-8.40
2.	9.50-10.30	2.	8.55-9.35
3.	10.45-11.25	3.	9.50-10.30
4.	11.40 – 12.20	4.	10.45-11.25
5.	12.35 – 13.15	5.	11.40-12.20
6.	13.20 – 14.00	6.	12.25-13.05

для учащихся 2-3-х классов
(II смена)

урок	понедельник	урок	вторник
1.	14.20-15.00	1.	14.10-14.50
2.	15.15-15.55	2.	15.05-15.45
3.	16.05-16.45	3.	14.10-14.50
4.	16.55-17.35	4.	15.55-16.35
		5.	16.45-17.25
		6.	17.30-18.10

урок	среда- пятница	урок	суббота
1.	13.30-14.10	1.	11.40-12.20
2.	14.20-15.00	2.	12.35-13.15
3.	15.15-15.55	3.	13.25-14.05
4.	16.05-16.45	4.	14.15-14.55
5.	16.55-17.35		

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности составляет 30 минут.
Классные часы

- 1) «Разговоры о важном» (приказ МП РФ от 17.06.2022 г №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном») еженедельно;
- 2) классные часы в 6-9 классах «Россия - мои горизонты» (письмо Минпросвещения от 01.06.2024 № АБ-2324/05 «О внедрении единой модели профессиональной ориентации») еженедельно:

«Разговоры о главном»	Понедельник	08.00-08.40
«Россия - мои горизонты»	Четверг	14.00-14.40

В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся

в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Требованиями к организации образовательного процесса» СанПин 1.2.3685-21

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства: *Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки*

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6 - дневной неделе, не более

1 классы	21	7 классы	35
2 - 4 классы	26	8-9 классы	36
5 классы	32	10-11 классы	37
6 классы	32		

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – не более 1 часа, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч.
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы – 34 учебные недели

Основное общее образование (5-9 классов):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;

- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.
- продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч.
- Расписание уроков.
- Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).
- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4 классах не проводится, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.
- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально - технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствиесанитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.
- В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.
- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора МБОУ «СОШ №32».
- Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.
- Учителям категорически запрещается:
 - допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБОУ «СОШ №32», а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
 - удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

- Запрещается пропуск родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
- Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденному директором Школы.
- При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.
- Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.
- Выход за пределы МБОУ «СОШ №32» разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.
- В МБОУ «СОШ №32» для обучающихся 1-4 классов при необходимости организуется группа продленного дня.
- Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором МБОУ «СОШ №32».
- В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.
- Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ №32». Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

Режим двигательной активности обучающихся.

- Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).
- Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.
- Промежуточная аттестация в переводных 1 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета МБОУ «СОШ №32».
- Заключительные положения
- Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

- Приказы директора:
- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.
- Графики дежурств:
- администрации Школы;
- учителей и других педагогических работников.
- Правила внутреннего трудового распорядка.
- Правила внутреннего распорядка обучающихся.
- Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.