

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Пт, 21 июня 24			59,51	46,89	185,58	1 402,4	0,9	80,56	197,62	3,95	414,4	925,13	215,5	11,28
Завтрак			21,6	23,31	39,37	453,71	0,25	1,99	120,77	1,31	225,21	392,08	64,86	5,43
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	200	1,8	0,00	16,8	74,4	0,08	0,00	120	0,44	68	46	26	0,6
340/04	Омлет натуральный с маслом	180/3	17,32	22,99	2,6	286,62	0,12	1,94	0,67	0,87	144,46	312,93	23,96	3,53
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Обед			31,96	19,91	91,92	674,64	0,53	78,23	62,66	1,87	125,28	435,78	120,15	4,38
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60	3,26	0,06	1,53	19,72	0,02	0,01	6,12	0,06	14,08	25,7	8,57	0,37
148/2004	Суп лапша домашняя с цып	250/25	7,89	7,07	13,96	151	0,08	28,02	2,5	0,47	20,91	90,61	16,48	0,96
ТТК №523	Горбуша тушеная с овощами	50/50	12,84	7,48	5,18	139,36	0,15	49,63	4,49	1,07	23,87	143,68	30	0,71
520/04	Пюре картофельное	150	3,52	4,61	16,21	120,43	0,22	0,54	43,15	0,24	52,22	147,37	52,68	1,76
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	0,14	0,02	24,43	98,45	0,01	0,03	6,4	0,03	6,4	3,52	1,92	0,1
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник			5,95	3,67	54,29	274,05	0,12	0,34	14,19	0,77	63,91	97,27	30,49	1,47
	Сок 0,2	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	4,55	3,67	29,89	170,85	0,1	0,34	0,19	0,77	29,91	61,27	18,49	0,87
Итого стоимость питания в день		180 руб.												
Итого			294,29	256,88	1 037,2	7 638,01	4,4	272,94	524,49	14,6	2 732,07	4 909,37	1 367,58	53,18

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Мартина

Шайдуллина

Каримова

Г.Н. Мартынова

Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова

Зав. Производством:

Мед. Работник: