Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"				Отд./корп					День 06.09.2025
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		431,12	15,01	27,15	31,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	218		77,21	0,2	0,05	18,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	74,77	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"				Отд./корп					День 06.09.2025
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		431,12	15,01	27,15	31,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	218		77,21	0,2	0,05	18,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой (рис) с мясными фрикад. Останкинскими	275		171,34	7,69	8,44	16,14
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	128,90	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"				Отд./корп					День 06.09.2025
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	218		77,21	0,2	0,05	18,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	149/04	Суп с крупой (рис) с мясными фрикад. Останкинскими	275		171,34	7,69	8,44	16,14
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		98,45	0,14	0,02	24,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,88	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"				Отд./корп					День 06.09.2025
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9

Завтрак	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	218		77,21	0,2	0,05	18,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,70	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"				Отд./корп				День 06.09.2025	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	236	10,30	284,37	5,6	11,5	39,62

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"				Отд./корп				День 06.09.2025	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	218		77,21	0,2	0,05	18,99
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,70	71,19	2,28	0,27	14,91