

Í	МБОУ "СОЦ	⊔ № 31 с углу	бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Ден
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
Прием Пищи	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25
Завтрак	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
·	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27
	МБОУ "СОЦ	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Ден
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
Прием Пищи	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Завтрак	Первое блюдо	ТУ 10.85.19- 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком	263		269,1	4,2	9,52
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27
	МЕОУ "СОП	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Де
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4

Прием Пищи	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Завтрак	Первое блюдо	TY 10.85.19- 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком	263		269,1	4,2	9,52
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
Доп. питание	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27
	МЕОУ "СОП	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Д
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
Прием Пищи	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04
Завтрак	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
·	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27
	МЕОУ "СОП	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Į
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жирь
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
Прием Пищи	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Завтрак	Первое блюдо	ТУ 10.85.19- 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма с блинч.со сг молоком	263		269,1	4,2	9,52
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4
Па	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27
Доп. питание								
	МЕОУ "СОП		/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				
доп. питание	МЕОУ "СОП	<mark>J № 31 с углу</mark> № рец. 510/04		Отд./корп Выход, г 120	Цена	Калорийность 127,45	Белки 3,4	<u>Д</u> Жирь 4,01

Прием Пищи	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05
Control	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27
Завтрак	МЕОУ "СОП	Ј № 31 с углу	бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Д
Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4
Прием Пищи	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16
	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04
Завтрак	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	235		198,34	2,79	1,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27

17.12.2024

Углеводы 9 38,98 43,28 14,91

17 12 2024

17.12.2024
Углеводы
9
38,98
43.28
.0,20
14,91
18,08
41,66

14,91 17.12.2024

15,7

Углеводы 9

43,24
43,28
14,91
18,08
41,66
15,7
14,91
17 12 2024

17.12.2024

Углеводы
9
43,24
43.28
43,20
14,91
47.40.0004

17.12.2024

III.IL.LUL I
Углеводы
9
38,98
43,28
14,91
18,08
41,66
15,7
14,91
1 = 10 0001

17.12.2024

Углеводы 19,45 4,55

14,91

17.12.2024

Углеводы 9

43,24

43,28

14,91