

Школ	а МБОУ "СОЬ	⊔ № 31 с углу(бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Дені	04.12.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	Салат	ттк-66	Салат " Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
		TTK-84ĸ	Биточки "Татарские" с овощами(кукур)	90		54,79	0,07	5	2,39
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОL	∐ № 31 с углу(бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Дені	04.12.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
	Салат	ттк-66	Салат " Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
Завтрак		TTK-84ĸ	Биточки "Татарские" с овощами(кукур)	90		54,79	0,07	5	2,39
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	256		126,42	2,64	6	15,46
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74.49	2,03	0.4	15.7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0.27	14,91
Школ	а МБОУ "СОL	∐ № 31 с углу(бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп	•		•	Дені	04.12.202
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
	Салат	TTK-66	Салат " Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		TTK-84к	Биточки "Татарские" с овощами(кукур)	100		61,36	0,13	5	3,98
Завтрак	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет с укроп	256		126,42	2,64	6	15,46
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб	1	Хлеб "Рябинушка"	30	118.82	71,19	2.28	0.27	14,91

Школ	Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"			Отд./корп				День 04.12.2024	
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	TTK-66	Салат " Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		TTK-84к	Биточки "Татарские" с овощами(кукур)	100		61,36	0,13	5	3,98
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОЦ	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Ден	04.12.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк-66	Салат " Солнышко"	60		88,73	0,58	6,1	7,87
		ТТК-84к	Биточки "Татарские" с овощами(кукур)	90		54,79	0,07	5	2,39
Завтрак	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	256		126,42	2,64	6	15,46
Доп. питание	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОЦ	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Ден	04.12.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51	19,48
Завтрак	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОЦ	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Ден	04.12.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	TTK-66	Салат " Солнышко"	100		147,89	0,97	10,17	13,12
		TTK-84к	Биточки "Татарские" с овощами(кукур)	100		61,36	0,13	5	3,98
Завтрак	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
•	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91