

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"						День 27.11.2024			
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	90		187,26	8,97	11,85	11,19
завтрак	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "COL	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				День	27.11.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
Control	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	90		187,26	8,97	11,85	11,19
Завтрак	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	123		50,68	0,49	0,49	11,07
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19- 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75	18,08
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	ıа МБОУ "COL	⊔ № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				День	27.11.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
Завтрак	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	100		196,85	9,01	11,85	13,55
эавтрак	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

	1								
Доп. питание	Первое блюдо	TY 10.85.19- 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75	18,08
	Гор. напиток	TTK-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0.4	15.7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	а МБОУ "СОЦ	⊔ № 31 с углу	убленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				День	27.11.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100		86,22	1,76	5,02	8,51
	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	100		196,85	9,01	11,85	13,55
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	180		175,11	3,97	5,89	26,55
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
1	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91
Школа	а МБОУ "СОЦ	⊔ № 31 с углу	убленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				День	27.11.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60		51,73	1,06	3,01	5,11
Завтрак	Гор.блюдо	ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	90		187,26	8,97	11,85	11,19
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22.12
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200		80,23	0,51	0,08	19,38
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	123		50,68	0,49	0,49	11,07
Доп. питание	Первое блюдо	TY 10.85.19- 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75	18,08
Доп. питание		033- 00419779-		280 200		215,39 21,5	9,33	11,75 0,05	18,08 5,06
Доп. питание	блюдо Гор.	033- 00419779- 2017	"Останкинские" со сметаной			21,5 74,49			-,
	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб	033- 00419779- 2017 TTK-475	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка"	200	115,97	21,5	0,2	0,05	5,06
	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб	033- 00419779- 2017 TTK-475	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий"	200	115,97	21,5 74,49	0,2	0,05 0,4 0,27	5,06 15,7
	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб	033- 00419779- 2017 TTK-475	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Убленным изучением отдельных предметов" Блюдо	200 36,25 30	115,97	21,5 74,49	0,2	0,05 0,4 0,27	5,06 15,7 14,91
Школа	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб ж мБОУ "СОЦ	033- 00419779- 2017 TTK-475	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов"	200 36,25 30 Отд./корп	,	21,5 74,49 71,19	0,2 2,03 2,28	0,05 0,4 0,27 День	5,06 15,7 14,91 27.11.2024
Школа	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб мБОУ "СОЦ Раздел	033- 00419779- 2017 ТТК-475	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" Убленным изучением отдельных предметов" Блюдо	200 36,25 30 Отд./корп Выход, г	,	21,5 74,49 71,19 Калорийность	0,2 2,03 2,28	0,05 0,4 0,27 День Жиры	5,06 15,7 14,91 27.11.2024 Углеводы
Школа Прием Пищи Завтрак	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб а МБОУ "СОЦ Раздел Гарнир Гор. напиток Хлеб	033- 00419779- 2017 ТТК-475 ⊔ № 31 с углу № рец. 510/04	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" /бленным изучением отдельных предметов" Блюдо Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб "Рябинушка"	200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 120	,	21,5 74,49 71,19 Калорийность 128,64	0,2 2,03 2,28 Белки 3,72	0,05 0,4 0,27 День Жиры 3,8	5,06 15,7 14,91 27.11.2024 Углеводы 19,89
Школа Прием Пищи Завтрак	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб а МБОУ "СОЦ Раздел Гарнир Гор. напиток Хлеб	033- 00419779- 2017 ТТК-475 ⊔ № 31 с углу № рец. 510/04	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов" Блюдо Каша гречневая вязкая Чай с сахаром	200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 120	Цена	21,5 74,49 71,19 Калорийность 128,64 55,27	0,2 2,03 2,28 Белки 3,72 0,18	0,05 0,4 0,27 День Жиры 3,8 0,05	5,06 15,7 14,91 27.11.2024 Углеводы 19,89 13,54
Школа Прием Пищи Завтрак	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб а МБОУ "СОЦ Раздел Гарнир Гор. напиток Хлеб	033- 00419779- 2017 ТТК-475 ⊔ № 31 с углу № рец. 510/04	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" /бленным изучением отдельных предметов" Блюдо Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб "Рябинушка"	200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 120 180 30	Цена	21,5 74,49 71,19 Калорийность 128,64 55,27	0,2 2,03 2,28 Белки 3,72 0,18	0,05 0,4 0,27 День Жиры 3,8 0,05	5,06 15,7 14,91 27.11.2024 Углеводы 19,89 13,54 14,91
Школа Прием Пищи Завтрак Школа	Гор. напиток Хлеб Хлеб А МБОУ "СОЦ Раздел Гарнир Гор. напиток Хлеб	033- 00419779- 2017 TTK-475 UN≥ 31 c yrлv № рец. 510/04 685/04	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов" Блюдо Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов"	200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 120 180 30 Отд./корп	Цена 9,20	21,5 74,49 71,19 Калорийность 128,64 55,27 71,19	0,2 2,03 2,28 Белки 3,72 0,18 2,28	0,05 0,4 0,27 День Жиры 3,8 0,05 0,27 День	5,06 15,7 14,91 27.11.2024 Углеводы 19,89 13,54 14,91 27.11.2024
Школа Прием Пищи Завтрак Школа Прием Пищи	Гор. напиток Хлеб Хлеб А МБОУ "СОЦ Раздел Гарнир Гор. напиток Хлеб А МБОУ "СОЦ Раздел	033- 00419779- 2017 TTK-475 □ № 31 c yrлv № peц. 510/04 685/04	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов" Блюдо Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов"	200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 120 180 30 Отд./корп Выход, г	Цена 9,20	21,5 74,49 71,19 Калорийность 128,64 55,27 71,19	0,2 2,03 2,28 Белки 3,72 0,18 2,28	0,05 0,4 0,27 День Жиры 3,8 0,05 0,27 День	5,06 15,7 14,91 27.11.2024 Углеводы 19,89 13,54 14,91 27.11.2024 Углеводы
Школа Прием Пищи Завтрак Школа	Гор. напиток Хлеб Хлеб А МБОУ "СОЦ Раздел Гарнир Гор. напиток Хлеб А МБОУ "СОЦ Раздел Салат	033- 00419779- 2017 ТТК-475 U № 31 с углу № рец. 510/04 685/04 U № 31 с углу № рец. ТТК№357H	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов" Блюдо Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов" Блюдо	200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 120 180 30 Отд./корп Выход, г 100	Цена 9,20	21,5 74,49 71,19 Калорийность 128,64 55,27 71,19 Калорийность 86,22	0,2 2,03 2,28 Белки 3,72 0,18 2,28 Белки 1,76	0,05 0,4 0,27 День Жиры 3,8 0,05 0,27 День Жиры 5,02	5,06 15,7 14,91 27.11.2024 Углеводы 19,89 13,54 14,91 27.11.2024 Углеводы 8,51
Школа Прием Пищи Завтрак Школа Прием Пищи	блюдо Гор. напиток Хлеб Хлеб а МБОУ "СОЦ Раздел Гарнир Гор. напиток Хлеб а МБОУ "СОЦ Раздел Салат Гор.блюдо	033- 00419779- 2017 ТТК-475 № 31 с углу № рец. 510/04 685/04 № 31 с углу № рец. ТТК№357H	"Останкинские" со сметаной Чай полусладкий Хлеб "Дарницкий" Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов" Блюдо Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов" Блюдо Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб "Рябинушка" убленным изучением отдельных предметов" Блюдо Салат "Капуста квашеная" Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	200 36,25 30 Отд./корп Выход, г 120 180 30 Отд./корп Выход, г 100	Цена 9,20	21,5 74,49 71,19 Калорийность 128,64 55,27 71,19 Калорийность 86,22 196,85	0,2 2,03 2,28 Белки 3,72 0,18 2,28 Белки 1,76 9,01	0,05 0,4 0,27 День Жиры 3,8 0,05 0,27 День Жиры 5,02 11,85	5,06 15,7 14,91 27.11.2024 Углеводы 19,89 13,54 14,91 27.11.2024 Углеводы 8,51 13,55