

Школ	а МБОУ "СОЦ	J № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				День	04.09.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
Завтрак	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25	38,98
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		205,49	3,46	5,78	34,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	ıа <mark>МБОУ "СО</mark> Ц	J № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				День	04.09.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	10		37,28	2,94	2,83	
Завтрак	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	183		229,05	6,46	5,25	38,98
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		205,49	3,46	5,78	34,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19- 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75	18,08
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64		Жиры 0,4 2,83 5,25 5,78 0,27 День Жиры 0,4 2,83 5,25 5,78 0,27	20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОЦ	J № 31 с углу	/бленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Ден	04.09.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		55,11	4,42	4,16	
Завтрак	Гор.блюдо	TTK-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	205		264,97	7,17	7,04	43,24
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		205,49	3,46	5,78	34,9
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19- 033- 00419779- 2017	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	280		215,39	9,33	11,75	18,08	
	Напиток	ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66	
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7	
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91	
Школа	Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"			Отд./корп		День 04.09.202				
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Прием Пищи	Раздел Фрукты	№ рец. ТТК-495н	Блюдо Десерт фруктовый Яблоко	Выход, г 100	Цена	Калорийность 41,2	Белки 0,4	Жиры 0,4	Углеводы 9	
Прием Пищи					Цена				Углеводы 9	
Прием Пищи Завтрак	Фрукты Хол.	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	Цена	41,2	0,4	0,4	Углеводы 9 43,24	
	Фрукты Хол. закуска	ТТК-495н 7/10	Десерт фруктовый Яблоко Сыр голландск (порц)	100 15	Цена	41,2 55,11	0,4 4,42	0,4 4,16	9	

Школ	а МБОУ "СОЦ	⊔ № 31 с угл ^у	убленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Дені	04.09.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51	19,48
Завтрак	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91
Школ	а МБОУ "СОЦ	J № 31 с угл	убленным изучением отдельных предметов"	Отд./корп				Дені	04.09.2024
Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	11,00	41,2	0,4	0,4	9
	Хол.	7/10	Cup foregoings (Foru)	4.5	40.07	55.44	4.40	4.40	
	закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15	13,67	55,11	4,42	4,16	
Завтрак	закуска Гор.блюдо	17.10	Сыр голландск.(порц) Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	15 205	17,20	264,97	ть Белки Жирь 0,4 0,4 4,42 4,16 7,17 7,04	7,04	43,24
Завтрак		17.10	1	_	*	,	,	,	43,24 34,9