



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		54,48	0,68	3,63	4,77
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,75	11,16	12,43	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150		274,4	8,78	5,61	47,2
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60		54,48	0,68	3,63	4,77
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	90		193,75	11,16	12,43	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150		274,4	8,78	5,61	47,2
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		180,79	8,14	8,59	17,72
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		123,56	2,39	6,06	14,87
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	138/04	Суп картофельный с рисовой крупой с мясными фрикадельками "Останкинские"	275		180,79	8,14	8,59	17,72
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100		123,56	2,39	6,06	14,87
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100		193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180		329,28	10,54	6,73	56,64
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247		168,65	0,67	0,06	41,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 29.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша ячневая вязкая	140		126,51	3,06	3,94	19,69
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	200		61,42	0,2	0,05	15,04
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	18,10	123,56	2,39	6,06	14,87
	Второе блюдо	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	100	39,16	193,76	11,16	12,44	9,3
	Гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,41	329,28	10,54	6,73	56,64
		686/04	Чай с лимоном с зефиром	247	13,19	168,65	0,67	0,06	41,36
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91