



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150		61,8	0,6	0,6	13,5
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		252,35	12,59	17,08	12,06
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	тتك-839к	Напиток из цикория с молоком	200		89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	160		65,92	0,64	0,64	14,4
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	90		252,35	12,59	17,08	12,06
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	150		206,89	5,36	4,37	36,54
	Напиток	тتك-839к	Напиток из цикория с молоком	200		89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тتك-839к	Напиток из цикория с молоком	200		89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91

Доп. питание		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285		221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215		105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	134		55,21	0,54	0,54	12,06
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100		239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180		248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тнк-839к	Напиток из цикория с молоком	200		89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша перловая вязкая	140		135,35	2,85	3,88	22,25
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	134	12,28	55,21	0,54	0,54	12,06
	Второе блюдо	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	100	39,51	239,33	12,09	17,09	9,3
	Гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	8,15	248,26	6,43	5,24	43,85
	Напиток	тнк-839к	Напиток из цикория с молоком	200	9,54	89,27	2,16	1,75	16,22
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 23.01.2024

Доп. питание		ТУ 10.85.19 033- 00419779- 2017	Суп крестьянский с крупой с фрик. Останк. со смет.	285	28,70	221,33	9,01	13,95	14,93
	Напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	215	19,21	105,58	1,31	5,3	13,16
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,44	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	71,19	2,28	0,27	14,91